

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

09.03.2026 - 15.03.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.03.	čaj, chlieb nátierka vajčiková	čaj, kaiserka	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Tarhoňa Šalát ľadový	
Utorok	10.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, rožok	Pol. Rascová s liat.cestom Kuracie na kari korení Ryža	čaj, jogurt	Zapekaný karfiol Zemiaky varené Cvikla	
Streda	11.03.	čaj, závin	čaj, žemľa maslo	Sanitačný deň Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Paprika	
Štvrtok	12.03.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, kaiserka	Pol. Hokkaido Bravčový prírodný rezeň Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Piatok	13.03.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	14.03.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa maslo	Pol. Horácka s krutónmi Azu po tatársky Cestoviny	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Nedeľa	15.03.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Štefánske mäso Zemiaky pučené Šalát miešaný	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

DIABETICKÁ

09.03.2026 - 15.03.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	09.03.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Tarhoňa Šalát ľadový	croissant
Utorok	10.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s liat.cestom Kuracie na kari korení Ryža	čaj, jogurt	Zapekaný karfiol Zemiaky varené Cvikla	dia výživa
Streda	11.03.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, žemľa cereálna	Sanitačný deň Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Paprika	rožok grahamový flóra
Štvrtok	12.03.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Hokkaido Bravčový prírodný rezeň Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	obložený chlieb
Piatok	13.03.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	pagáč
Sobota	14.03.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, žemľa cereálna maslo	Pol. Horácka s krutónmi Azu po tatársky Cestoviny	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	chlieb slnec. Ryby
Nedeľa	15.03.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Štefánske mäso Zemiaky pučené Šalát miešaný	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

09.03.2026 - 15.03.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.03.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, kaiserka	Pol. Fazul'ková s mäsom Grenadír Šalát cviklový	čaj, ovocie	Bravčová pečienka sedliacka Tarhoňa Šalát ľadový	
Utorok	10.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paradajka	čaj, rožok	Pol. Rascová s liat.cestom Kuracie na majoráne Ryža	čaj, jogurt	Zapekaný karfiol Zemiaky varené Cvikla	
Streda	11.03.	čaj, závin	čaj, žemľa maslo	Sanitačný deň Diétna sekaná Paradajková kapusta ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinná nátierka Pór	
Štvrtok	12.03.	čaj, chlieb maslo šunka šalát ľadový	čaj, kaiserka	Pol. Hokkaido Bravčový prírodný rezeň Dusená zelenina Zemiaky varené	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Piatok	13.03.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	14.03.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, žemľa maslo	Pol. Horácka s krutónmi Azu po tatársky Cestoviny	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Nedeľa	15.03.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Štefánske mäso Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocné pyré	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku

