

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

25.08.2025 - 31.08.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	25.08.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Zapekaná cuketa so zemiakmi, paradajkami a syrom	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát cviklový s jablkami	
Utorok	26.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla paradajka	čaj, žemľa	Pol. Hlivová Sekaná Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocné želé	Dusená pečeň Zemiaky varené Kyslá uhorka	
Streda	27.08.	čaj, chlieb nátierka drožďová so salámou	čaj, kaiserka	Pol. Brokolicová s cestovinou Hovädzie mäso námornícke Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Šúlance s tvarohom na slano	
Štvrtok	28.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, keks	Tortellini v paradajkovej omáčke	
Piatok	29.08.	čaj, chlieb syrokrem pór	čaj, chlieb jogurt	Pol. Hrachová s mäsom Pečené buchty s lekvárom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	
Sobota	30.08.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Plovdivské mäso Cestoviny	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Nedeľa	31.08.	kavovinový nápoj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková s niťovkami Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky pučné Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

25.08.2025 - 31.08.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	25.08.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Zapekaná cuketa so zemiakmi, paradajkami a syrom	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát cviklový s jablkami	croissant cerozrnný
Utorok	26.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla paradajka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Hlivová Sekaná Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocné želé	Dusená pečeň Zemiaky varené Kyslá uhorka	chlieb slnec. nát.maslo
Streda	27.08.	čaj, chlieb nátierka droždová so salámou	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Brokolicová s cestovinou Hovädzie mäso námornícke Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Šúľance s tvarohom na slano	rožok grahamový šunková pena
Štvrtok	28.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, dia keks	Tortelliny v paradajkovej omáčke	obložený chlieb
Piatok	29.08.	čaj, chlieb syrokrem pór	čaj, chlieb jogurt	Pol. Hrachová s mäsom DIA Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	chlieb viacznrnný flóra
Sobota	30.08.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Plovdivské mäso Cestoviny	čaj, ovocie	Tofu na čínsky spôsob Ryža	chlieb kyjevský nát.rybacia
Nedeľa	31.08.	DIA kavovinový nápoj chlieb maslo, dia džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky pučné Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

25.08.2025 - 31.08.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	25.08.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Rybacia Zapekaná cuketa so zemiakmi, paradajkami a syrom	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát cviklový s jablkami	
Utorok	26.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla paradajka	čaj, žemľa	Pol. Rascová s liat.cestom Diétna sekaná Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocné želé	Dusená pečeň Zemiaky varené Šalát ľadový	
Streda	27.08.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, kaiserka	Pol. Brokolicová s cestovinou Hovädzie mäso námornícke Ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Šúlance s tvarohom na slano	
Štvrtok	28.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Kuracie stehno pečené Zemiaky varené, Kompót	čaj, keks	Tortelliny v paradajkovej omáčke	
Piatok	29.08.	čaj, chlieb syrokrem pór	čaj, chlieb jogurt	Pol. Fazuľková s mäsom Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Šalát ľadový	
Sobota	30.08.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Zemiaková s chlebom Plovdivské mäso Cestoviny	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Nedeľa	31.08.	kavovinový nápoj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková s niťovkami Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku

