

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

# Jedálny lístok 2026

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

02.03.2026 - 08.03.2026

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                      |                         | Obed                                                                                                        | Olovrant            | Večera                                    |  |
|-----------------|--------|----------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--|
| <b>Pondelok</b> | 02.03. | čaj<br>sladké pečivo                         | čaj, chlieb<br>maslo    | Pol. Cuketová s mäsom<br>Pirohy bryndzové s cibuľkou                                                        | čaj, ovocie         | Kuracie na majoráne<br>Zemiaky varené     |  |
| <b>Utorok</b>   | 03.03. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka      | čaj, kaiserka           | Pol. Hlivová so zeleninou<br>Bravčový stroganov<br>Opekané zemiaky<br>Šalát paradajkový                     | čaj, ovocné<br>želé | Kukuričná kaša na<br>sladko               |  |
| <b>Streda</b>   | 04.03. | čaj, chlieb<br>nátierkové maslo<br>red'kovka | čaj, rožok              | Pol. Zelerová so zemiakmi<br>Sviečková na smotane<br>Parená knedľa                                          | čaj, ovocie         | Cviklové rizoto<br>Salát ľadový           |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 05.03. | čaj, chlieb<br>pečeňový syr<br>paradajka     | čaj, rožok<br>grahamový | Pol. Z červenej šošovice<br>Pečené kuracie stehno<br>Ryža<br>Kompót                                         | čaj, ovocie         | Zemiaky s cibuľkou<br>Acidko              |  |
| <b>Piatok</b>   | 06.03. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>zeleninová        | čaj, žemľa              | Pol. Goralská<br>Rezance s makom                                                                            | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA        |  |
| <b>Sobota</b>   | 07.03. | čaj, chlieb<br>maslo<br>paprika              | čaj, croissant          | Pol. Paradajková s pohánkou<br>Čevabčiči<br>Zemiaková kaša<br>Obloha                                        | čaj, jogurt         | Šunkové fľačky<br>Cvikla                  |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 08.03. | čaj, chlieb<br>párky<br>horčica              | čaj, chlieb<br>flóra    | Pol. Slepacia s niťovkami<br>Hovädzie mäso námornícke<br>Slovenská ryža<br>Šalát z čínskej kapusty, Zákusok | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Tavený syr v črievku<br>Paprika |  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

# Jedálny lístok 2026

02.03.2026 - 08.03.2026

## DIABETICKÁ

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                               | Desiata                              | Obed                                                                                                        | Olovrant            | Večera                                    | 2. večera                                                          |
|-----------------|--------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondelok</b> | 02.03. | čaj, <b>chlieb</b><br><b>maslo</b><br><b>dia džem</b> | čaj, chlieb                          | Pol. Cuketová s mäsom<br>Pirohy bryndzové s cibuľkou                                                        | čaj, ovocie         | Kuracie na majoráne<br>Zemiaky varené     | <b>pagáč</b>                                                       |
| <b>Utorok</b>   | 03.03. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka               | čaj, <b>kocka</b><br><b>cereálna</b> | Pol. Hlivová so zeleninou<br>Bravčový stroganov<br>Opekané zemiaky<br>Šalát paradajkový                     | čaj, ovocné<br>želé | Kukurličná kaša                           | <b>obložený</b><br><b>chlieb</b>                                   |
| <b>Streda</b>   | 04.03. | čaj, chlieb<br>nátierkové maslo<br>red'kovka          | čaj, <b>žemľa</b><br><b>cereálna</b> | Pol. Zelerová so zemiakmi<br>Sviečková na smotane<br>Parená knedľa                                          | čaj, ovocie         | Cviklové rizoto<br>Salát ľadový           | <b>chlieb</b><br><b>slnec.</b><br><b>paštéka</b>                   |
| <b>Štvrtok</b>  | 05.03. | čaj, chlieb<br>pečeňový syr<br>paradajka              | čaj, rožok<br>grahamový              | Pol. Z červenej šošovice<br>Pečené kuracie stehno<br>Ryža<br><b>DIA Kompót</b>                              | čaj, ovocie         | Zemiaky s cibuľkou<br>Acidko              | <b>pizza rožok</b>                                                 |
| <b>Piatok</b>   | 06.03. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>zeleninová                 | čaj, žemľa<br><b>cereálna</b>        | Pol. Goralská<br><b>DIA</b> Rezance s makom                                                                 | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA        | <b>rožok</b><br><b>grahamový</b><br><b>ryby</b>                    |
| <b>Sobota</b>   | 07.03. | čaj, chlieb<br>maslo<br>paprika                       | čaj, croissant<br><b>cereálny</b>    | Pol. Paradajková s pohánkou<br>Čevabčiči<br>Zemiaková kaša<br>Obloha                                        | čaj, jogurt         | Šunkové fliačky<br>Cvikla                 | <b>rožok</b><br><b>grahamový</b><br><b>nátierka</b><br><b>tofu</b> |
| <b>Nedeľa</b>   | 08.03. | čaj, chlieb<br>párky<br>horčica                       | čaj, chlieb<br>flóra                 | Pol. Slepacia s niťovkami<br>Hovädzie mäso námornícke<br>Slovenská ryža<br>Šalát z čínskej kapusty, Zákusok | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Tavený syr v črievku<br>Paprika | <b>chlieb</b><br><b>kyjevský</b><br><b>šunková</b><br><b>pena</b>  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2026**

**ŠETRIACA**

02.03.2026 - 08.03.2026

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                      | Desiata              | Obed                                                                                                        | Olovrant            | Večera                                      |  |
|-----------------|--------|----------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--|
| <b>Pondelok</b> | 02.03. | čaj<br>sladké pečivo                         | čaj, chlieb<br>maslo | Pol. Cuketová s mäsom<br>Špenátové halušky so syrovou<br>omáčkou                                            | čaj, ovocie         | Kuracie na majoráne<br>Zemiaky varené       |  |
| <b>Utorok</b>   | 03.03. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka      | čaj, kaiserka        | Pol. Zeleninová s ovs.vločkami<br>Bravčový stroganov<br>Zemiaky varené<br>Šalát paradajkový                 | čaj, ovocné<br>želé | Kukuričná kaša<br>na sladko                 |  |
| <b>Streda</b>   | 04.03. | čaj, chlieb<br>nátierkové maslo<br>paradajka | čaj, rožok           | Pol. Zelerová so zemiakmi<br>Sviečková na smotane<br>Žemľová knedľa                                         | čaj, ovocie         | Cviklové rizoto<br>Salát ľadový             |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 05.03. | čaj, chlieb<br>šunková pena<br>paradajka     | čaj, rožok           | Pol. Hráškový krém<br>Pečené kuracie stehno<br>Ryža<br>Kompót                                               | čaj, ovocie         | Zemiaky s maslom<br>Acidko                  |  |
| <b>Piatok</b>   | 06.03. | čaj, chlieb<br>nátierka<br>zeleninová        | čaj, žemľa           | Pol. Frankfurtská<br>Šúľance s tvarohom                                                                     | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA          |  |
| <b>Sobota</b>   | 07.03. | čaj, chlieb<br>maslo<br>pór                  | čaj, croissant       | Pol. Paradajková s ryžou<br>Čevabčiči<br>Zemiaková kaša<br>Šalát miešaný ŠT.                                | čaj, jogurt         | Šunkové fliacky<br>Cvikla                   |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 08.03. | čaj, chlieb<br>párky<br>kečup                | čaj, chlieb<br>flóra | Pol. Slepacia s niťovkami<br>Hovädzie mäso námornícke<br>Slovenská ryža<br>Šalát z čínskej kapusty, Zákusok | čaj, ovocie         | Chlieb<br>Tavený syr v črievku<br>Paradajka |  |

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku



