

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

02.02.2026 - 08.02.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	02.02.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Špenátové halušky s nivou a hubami	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené Šalát mrkvový	
Utorok	03.02.	čaj, chlieb rastlinné maslo šunka paradajka	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s cestovinou Prírodný kurací rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	04.02.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok maslo	Pol. Zemiaková s mrkvou Bravčový perkelt Prívarok šošovicový Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerovo jablkový	
Štvrtok	05.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Mexický guláš, Ryža Šalát cviklový	čaj, ovocie * ŠÍŠKY podávame na fašiangovej zábave*	Chlieb Šunková pena Paprika	
Piatok	06.02.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, žemľa	Pol. Kyjevské šči Rezance s makom	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Sobota	07.02.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok	Pol. Horácka s krutónmi Živánska na pekáči Kyslá uhorka	čaj, detská výživa	Fliačky s kalerábom	
Nedeľa	08.02.	biela káva vianočka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzie mäso námornícke Slovenská ryža Šalát miešaný, Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

DIABETICKÁ

02.02.2026 - 08.02.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	02.02.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Špenátové halušky s nivou a hubami	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené Šalát mrkvový	chlieb viaczrnný flóra
Utorok	03.02.	čaj, chlieb rastlinné maslo šunka paradajka	čaj, kocka cereálna	Pol. Zeleninová s cestovinou Prírodný kurací rezeň Zemiaková kaša DIA Kompót	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	chlieb nátierka rybacia
Streda	04.02.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, žemľa cereálna maslo	Pol. Zemiaková s mrkvou Bravčový perkelt Prívarok šošovicový Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerovo jablkový	pizza rožok
Štvrtok	05.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Hokkaido Mexický guláš, Ryža Šalát cviklový	čaj, ovocie * ŠIŠKY podávame na fašiangovej zábave*	Chlieb Šunková pena Paprika	acidko
Piatok	06.02.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, žemľa cereálna	Pol. Kyjevské šči DIA Rezance s makom	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	pagáč
Sobota	07.02.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Horácka s krutónmi Živánska na pekáči Kyslá uhorka	čaj, DIA detská výživa	Fliačky s kalerábom	obložený chlieb

Nedeľa	08.02.	DIA biela káva chlieb maslo, parenica	čaj, jogurt	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzie mäso námornícke Slovenská ryža Šalát miešaný, DIA Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	chlieb kyjevský 1/8 tav.syr
---------------	--------	--	-------------	---	-------------	------------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

02.02.2026 - 08.02.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	02.02.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok	Pol. Rybacia Špenátové halušky so syrom	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené Šalát mrkvový	
Utorok	03.02.	čaj, chlieb rastlinné maslo šunka paradajka	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s cestovinou Prírodný kurací rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	04.02.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, rožok maslo	Pol. Zemiaková s mrkvou Bravčový perkelt Prívarok cuketový Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerovo jablkový	
Štvrtok	05.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Mexický guláš, Ryža Šalát cviklový	čaj, ovocie * ŠIŠKY podávame na fašiangovej zábave*	Chlieb Šunková pena Pór	
Piatok	06.02.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, žemľa	Pol. Kyjevské šči ŠT. Ovocné knedle s posýpkou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Sobota	07.02.	čaj, chlieb paštéka pór	čaj, rožok	Pol. Horácka s krutónmi Živánska na pekáči ŠT. Šalát ľadový	čaj, detská výživa	Fliačky s kalerábom	

Nedeľa	08.02.	biela káva vianočka maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Slepačia s niťovkami Hovädzie mäso námornícke Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT., Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
---------------	--------	---	-------------	--	-------------	------------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

