

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

18.08.2025 - 24.08.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	18.08.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, rožok maslo	Pol. Zemiaková s párkom Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa Cvikla	
Utorok	19.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Kuracie na prírodno Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocné pyré	Haruľa	
Streda	20.08.	čaj, závin	čaj, rožok jogurt	Pol. Hrášková s liat.cestom Maslový rezeň Pučené zemiaky Šalát mrkvovo jablkový	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Šalát hlávkový	
Štvrtok	21.08.	čaj, chlieb nátierka vlašská paprika	čaj, žemľa	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Kaša krupicová s ovocným posypom	
Piatok	22.08.	čaj, chlieb nátierka rastlinná cibuľka	čaj, rožok	Pol. Slepacia s niťovkami Syrový nákyp Zemiaky varené, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	23.08.	čaj, chlieb maslo parenica, pór	čaj, kocka cereálna	Pol. Kalerábová Bravčový perkelt Fazuľkový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacký spôsob	
Nedeľa	24.08.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Hašé s cestovinou Viedenská roštenka Slovenská ryža, Šalát miešaný Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Nutela	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

18.08.2025 - 24.08.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	18.08.	čaj, chlieb vo vajci	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Zemiaková s párkom Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa Cvikla	pizza rožok
Utorok	19.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, žemľa viaczná	Pol. Hokkaido Kuracie na prírodno Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocné pyré	Haruľa	obložený chlieb
Streda	20.08.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, rožok graham jogurt biely	Pol. Hrášková s liat.cestom Maslový rezeň Pučené zemiaky Šalát mrkvovo jablkový	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Šalát hlávkový	kocka cereál. Flóra
Štvrtok	21.08.	čaj, chlieb nátierka vlašská paprika	čaj, žemľa cereálna	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	DIA Kaša krupicová s ovocným posypom	chlieb slnieč. ryby v konzerve
Piatok	22.08.	čaj, chlieb nátierka rastlinná cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Slepacia s niťovkami Surový nákyp Zemiaky varené, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	pagáč
Sobota	23.08.	čaj, chlieb maslo parenica, pór	čaj, kocka cereálna	Pol. Kalerábová Bravčový perkelt Fazuľkový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacký spôsob	rožok grahamový paštéka
Nedeľa	24.08.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Hašé s cestovinou Viedenská roštenka Slovenská ryža, Šalát miešaný DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paprika	chlieb viaczný flóra

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

18.08.2025 - 24.08.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	18.08.	čaj, chlieb maslo varené vajce	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s párkom Rezance s tvarohom Acidko	čaj, ovocie	Bravčové špikované mrkvou Tarhoňa Cvikla	
Utorok	19.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Kuracie na prírodno Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocné pyré	Lokše na sladko	
Streda	20.08.	čaj, závin	čaj, rožok jogurt	Pol. Hrášková s liat.cestom Maslový rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvovo jablkový	čaj, ovocie	Mäsové rizoto Šalát hlávkový	
Štvrtok	21.08.	čaj, chlieb nátierka vlašská paradajka	čaj, žemľa	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčový guláš ŠT. Cestoviny Cvikla	čaj, ovocie	Kaša krupicová s ovocným posypom	
Piatok	22.08.	čaj, chlieb nátierka rastlinná šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Slepacia s niťovkami Surový nákyp Zemiaky varené, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	23.08.	čaj, chlieb maslo mozzarella, pór	čaj, rožok	Pol. Kalerábová Bravčový perkelt Fazuľkový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacký spôsob	
Nedeľa	24.08.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Hašé s cestovinou Viedenská roštenka Slovenská ryža, Šalát miešaný ŠT. Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

