

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

12.01.2026 - 18.01.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.01.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Varené vajce Prívarok špenátový Zemiaky varené	čaj, ovocie	Morčací prírodný rezeň Ryža, Kompót	
Utorok	13.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paprika	čaj, žemľa	Pol. Rascová s krutónmi Bravčový guláš Noky, Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Haruľa	
Streda	14.01.	čaj, lupačka nutelové maslo	čaj, chlieb	Sanitačný deň Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Red'kovka	
Štvrtok	15. 01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Zeleninová s ryžou Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	
Piatok	16.01.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, rožok	Pol. Držková Buchty na pare s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	17.01.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková biela Bravčové dusené Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Nedeľa	18.01.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Kuracie stehno na spôsob bažanta Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocná kapsička	Chlieb Meat Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

12.01.2026 - 18.01.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	12.01.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Varené vajce Prívarok špenátový Zemiaky varené	čaj, ovocie	Morčací prírodný rezeň Ryža, Kompót	kocka cereálna ryby v konzerve
Utorok	13.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paprika	čaj, žemľa cereálna	Pol. Rascová s krutónmi Bravčový guláš Noky, Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Haruľa	croissant celozrnný
Streda	14.01.	čaj, chlieb nátierka nivová	čaj, chlieb	Sanitačný deň Sekaná Paradajková kapusta Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Red'kovka	pizza rožok
Štvrtok	15. 01.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Zeleninová s ryžou Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	chlieb slnec. 1/8 tav.syr
Piatok	16.01.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, kocka cereálna	Pol. Držková DIA Buchty na pare s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	rožok grahamový nátierka rastlinná
Sobota	17.01.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, žemľa cereálna	Pol. Zemiaková biela Bravčové dusené Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom	pagáč
Nedeľa	18.01.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Kuracie stehno na spôsob bažanta Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocná kapsička	Chlieb Meat Paprika	chlieb kyjevský maslo

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

12.01.2026 - 18.01.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.01.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Varené vajce Prívarok špenátový Zemiaky varené	čaj, ovocie	Morčací prírodný rezeň Ryža, Kompót	
Utorok	13.01.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma paradajka	čaj, žemľa	Pol. Rascová s krutónmi Bravčový guláš ŠT. Noky, Cvikla	čaj, ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaky varené	
Streda	14.01.	čaj, lupačka džemové maslo	čaj, chlieb	Sanitačný deň Diétna sekaná Paradajková kapusta ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Pór	
Štvrtok	15. 01.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, rožok maslo	Pol. Zeleninová s ryžou Hovädzí stroganov Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	
Piatok	16.01.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Šúlance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	17.01.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková biela Bravčové dusené Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	

Nedeľa	18.01.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Kuracie stehno pečené Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocná kapsička	Chlieb Meat hydinový Paradajka	
--------	--------	----------------------------------	-------------	--	-------------------------	--------------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

