

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

17.11.2025 - 23.11.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	17.11.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Kuracie fašírky Zemiaky varené	
Utorok	18.11.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, žemľa	Pol. Milánska Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Streda	19.11.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková s majoránom Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	20.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka	Pol. Hokkaido Bravčové rezance na slaninke Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, keks	Zemiaky na kyslej kapuste	
Piatok	21.11.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	22.11.	kakao závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Cesnaková s krutónmi Živánska na pekáči Sterilizovaný šalát	čaj, ovocné želé	Šunkové fliacky Cvikla	
Nedeľa	23.11.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková s cestovinou Kuracie na šampiňónoch Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

17.11.2025 - 23.11.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	17.11.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Kuracie fašírky Zemiaky varené	croissant
Utorok	18.11.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Milánska Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	chlieb šunková pena
Streda	19.11.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková s majoránom Sviečková na smotane Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	obložený chlieb
Štvrtok	20.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Hokkaido Bravčové rezance na slaninke Tarhoňa Šalát uhorkový	čaj, dia keks	Zemiaky na kyslej kapuste	pizza rožok
Piatok	21.11.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Gulášová s mäsom DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	acidko
Sobota	22.11.	dia kakao chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Cesnaková s krutónmi Živánska na pekáči Sterilizovaný šalát	čaj, ovocné želé	Šunkové fliačky Cvikla	rožok grahamový flóra
Nedeľa	23.11.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková s cestovinou Kuracie na šampiňónoch Ryža, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella	chlieb sleň. paštéka

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

17.11.2025 - 23.11.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	17.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo, pór	čaj, rožok	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Kuracie fašírky Zemiaky varené	
Utorok	18.11.	čaj, chlieb šunková pena šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Milánska Bravčový poľský rezeň Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Pšennová kaša s posýpkou	
Streda	19.11.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Sviečková na smotane Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	20.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka	Pol. Hokkaido Bravčový perkelt Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, keks	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	
Piatok	21.11.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	22.11.	kakao závin	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Horácka s krutónmi Živánska na pekáči ŠT. Šalát ľadový	čaj, ovocné želé	Šunkové fliačky Cvikla	
Nedeľa	23.11.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková s cestovinou Kurací rezeň prírodný Ryža, Kompót, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

