

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

# Jedálny lístok 2025

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

10.11.2025 - 16.11.2025

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                              |                         | Obed                                                                                        | Olovrant    | Večera                                      |  |
|-----------------|--------|------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------|--|
| <b>Pondelok</b> | 10.11. | čaj, chlieb<br>nátierka rybacia                      | čaj, rožok              | Pol. Cuketová s mäsom<br>Strapačky s hlávkovou kapustou                                     | čaj, ovocie | Bravčová pečenka<br>Tarhoňa<br>Šalát ľadový |  |
| <b>Utorok</b>   | 11.11. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka<br>paradajka | čaj, kaiserka           | Pol. Rascová s vajíčkom<br>Kuracia čína<br>Ryža                                             | čaj, ovocie | Zemiaky na cibulke<br>Acidko                |  |
| <b>Streda</b>   | 12.11. | čaj, chlieb<br>nátierkové maslo<br>cibuľka           | čaj, rožok<br>grahamový | Pol. Zeleninová s cestovinou<br>Hovädzie varené<br>Chrenová omáčka<br>Domáca kysnutá knedľa | čaj, ovocie | Brokolicové rizoto<br>Cvikla                |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 13.11. | čaj, chlieb<br>paštékové maslo                       | čaj, žemľa<br>cereálna  | Pol. Krúpová domáca<br>Bravčový prírodný rezeň<br>Dusená zelenina<br>Slovenská ryža         | čaj, ovocie | Haruľa                                      |  |
| <b>Piatok</b>   | 14.11. | mlieko, chlieb<br>maslo<br>syr tehla                 | čaj, rožok              | Pol. Paradajková s cestovinou<br>Hoki vyprážané<br>Zemiaky varené<br>Šalát paradajkový      | čaj, ovocie | Chlieb<br>Meat<br>Paprika                   |  |
| <b>Sobota</b>   | 15.11. | čaj, chlieb<br>varená párková<br>klobása<br>horčica  | čaj, žemľa<br>maslo     | Pol. Zemiaková valašská<br>Azu po tatársky<br>Cestoviny                                     | čaj, ovocie | Krupicová kaša<br>s posýpkou                |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 16.11. | čaj, lúpačka<br>maslo<br>džem                        | čaj, chlieb             | Pol. Slepacia s niťovkami<br>Kuracie stehno provensálske<br>Zemiaky varené<br>Zákusok       | čaj, ovocie | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA          |  |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

# Jedálny lístok 2025

10.11.2025 - 16.11.2025

## DIABETICKÁ

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                              | Desiata                                | Obed                                                                                             | Olovrant    | Večera                                      | 2. večera                                                            |
|-----------------|--------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondelok</b> | 10.11. | čaj, chlieb<br>nátierka rybacia                      | čaj, rožok<br><b>grahamový</b>         | Pol. Cuketová s mäsom<br>Strapačky s hlávkovou kapustou                                          | čaj, ovocie | Bravčová pečenka<br>Tarhoňa<br>Šalát ľadový | <b>croissant</b>                                                     |
| <b>Utorok</b>   | 11.11. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka<br>paradajka | čaj, <b>žemľa</b><br><b>cereálna</b>   | Pol. Rascová s vajíčkom<br>Kuracia čína<br>Ryža                                                  | čaj, ovocie | Zemiaky na cibulke<br>Acidko                | <b>chlieb</b><br><b>kyjevský</b><br><b>1/8 tav.syr</b>               |
| <b>Streda</b>   | 12.11. | čaj, chlieb<br>nátierkové maslo<br>cibuľka           | čaj, rožok<br>grahamový                | Pol. Zeleninová s cestovinou<br>Hovädzie varené<br>Chrenová omáčka<br>Domáca kysnutá knedľa      | čaj, ovocie | Brokolicové rizoto<br>Cvikla                | <b>chlieb</b><br><b>šunková</b><br><b>pena</b>                       |
| <b>Štvrtok</b>  | 13.11. | čaj, chlieb<br>paštékové maslo                       | čaj, žemľa<br>cereálna                 | Pol. Krúpová domáca<br>Bravčový prírodný rezeň<br>Dusená zelenina<br>Slovenská ryža              | čaj, ovocie | Haruľa                                      | <b>pizza rožok</b>                                                   |
| <b>Piatok</b>   | 14.11. | mlieko, chlieb<br>maslo<br>syr tehla                 | čaj, rožok<br>grahamový                | Pol. Paradajková s cestovinou<br>Hoki vyprážané<br>Zemiaky varené<br>Šalát paradajkový           | čaj, ovocie | Chlieb<br>Meat<br>Paprika                   | <b>pagáč</b>                                                         |
| <b>Sobota</b>   | 15.11. | čaj, chlieb<br>varená párková<br>klobása<br>horčica  | čaj, žemľa<br><b>cereálna</b><br>maslo | Pol. Zemiaková valašská<br>Azu po tatársky<br>Cestoviny                                          | čaj, ovocie | <b>DIA</b> Krupicová kaša<br>s posýpkou     | <b>rožok</b><br><b>grahamový</b><br><b>ryby v</b><br><b>konzerve</b> |
| <b>Nedeľa</b>   | 16.11. | čaj, <b>chlieb</b><br>maslo<br><b>parenica</b>       | čaj, chlieb                            | Pol. Slepacia s niťovkami<br>Kuracie stehno provensálske<br>Zemiaky varené<br><b>DIA</b> Zákusok | čaj, ovocie | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA          | <b>chlieb</b><br><b>slnč.</b><br><b>paštéka</b>                      |

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2025**

**ŠETRIACA**

10.11.2025 - 16.11.2025

| Deň             | Dátum  | Raňajky                                              | Desiata             | Obed                                                                                       | Olovrant    | Večera                                      |  |
|-----------------|--------|------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------|--|
| <b>Pondelok</b> | 10.11. | čaj, chlieb<br>nátierka rybacia                      | čaj, rožok          | Pol. Cuketová s mäsom<br>Strapačky s čínskou kapustou                                      | čaj, ovocie | Bravčová pečenka<br>Tarhoňa<br>Šalát ľadový |  |
| <b>Utorok</b>   | 11.11. | čaj, chlieb<br>maslo rastlinné<br>šunka<br>paradajka | čaj, kaiserka       | Pol. Rascová s vajíčkom<br>Kuracie na broskyni<br>Ryža                                     | čaj, ovocie | Zemiaky na masle<br>Acidko                  |  |
| <b>Streda</b>   | 12.11. | čaj, chlieb<br>nátierkové maslo<br>pór               | čaj, rožok          | Pol. Zeleninová s cestovinou<br>Hovädzie varené<br>Kôprová omáčka<br>Domáca žemľová knedľa | čaj, ovocie | Brokolicové rizoto<br>Cvikla                |  |
| <b>Štvrtok</b>  | 13.11. | čaj, chlieb<br>paštékové maslo                       | čaj, žemľa          | Pol. Krúpková<br>Bravčový prírodný rezeň<br>Dusená zelenina<br>Slovenská ryža              | čaj, ovocie | Francúzske zemiaky<br>Šalát mrkvový         |  |
| <b>Piatok</b>   | 14.11. | mlieko, chlieb<br>maslo<br>syr tehla                 | čaj, rožok          | Pol. Paradajková s cestovinou<br>Hoki na masle<br>Zemiaky varené<br>Šalát paradajkový      | čaj, ovocie | Chlieb<br>Šunková pena<br>Pór               |  |
| <b>Sobota</b>   | 15.11. | čaj, chlieb<br>varená párková<br>klobása<br>kečup    | čaj, žemľa<br>maslo | Pol. Zemiaková valašská<br>Azu po tatársky<br>Cestoviny                                    | čaj, ovocie | Krupicová kaša<br>s posýpkou                |  |
| <b>Nedeľa</b>   | 16.11. | čaj, lúpačka<br>maslo<br>džem                        | čaj, chlieb         | Pol. Slepacia s niťovkami<br>Kuracie stehno provensálske<br>Zemiaky varené<br>Zákusok      | čaj, ovocie | Chlieb<br>Maslo Flóra<br>Saláma OA          |  |

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku



