

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

04.08.2025 - 10.08.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	04.08.	čaj, chlieb lososová paštéka	čaj, žemľa	Pol. Goralská Šúlance s makom	čaj, ovocie	Znojenské mäso Zemiaky varené	
Utorok	05.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková valašská Hovädzí stroganov Ryža, Šalát miešaný	čaj, ovocie	Palacinky s džemom	
Streda	06.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Sanitačný deň Kotlikový guláš Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Štvrtok	07.08.	čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová domáca Kuracie stehno na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Cvikla	
Piatok	08.08.	čaj, chlieb nátierka nivová	čaj, rožok	Pol. Špenátová s guľčkami Hoki na masle Zemiaky varené, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Red'kovka	
Sobota	09.08.	čaj, chlieb maslo varené vajce, pór	čaj, žemľa cereálna	Pol. Vločková Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Morčací perkelt Zemiaky varené Šalát uhorkový	
Nedeľa	10.08.	čaj, chlieb párková klobása varená horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Dusená baby mrkva, Ryža	čaj, jogurt ochutený	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

04.08.2025 - 10.08.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	04.08.	čaj, chlieb lososová paštéka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Goralská DIA Šúlance s tvarohom	čaj, ovocie	Znojenské mäso Zemiaky varené	pizza rožok
Utorok	05.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková valašská Hovädzí stroganov Ryža, Šalát miešaný	čaj, ovocie	Palacinky s dia džemom	chlieb ryby v konzerve
Streda	06.08.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Sanitačný deň Kotlikový guláš Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	acidko
Štvrtok	07.08.	čaj, chlieb pečeňový syr cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová domáca Kuracie stehno na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Cvikla	chlieb tekvicový nát. salámová
Piatok	08.08.	čaj, chlieb nátierka nivová	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s guľčkami Hoki na masle Zemiaky varené, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Red'kovka	croissant
Sobota	09.08.	čaj, chlieb maslo varené vajce, pór	čaj, žemľa cereálna	Pol. Vločková Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Morčací perkelt Zemiaky varené Šalát uhorkový	rožok grahamový flóra
Nedeľa	10.08.	čaj, chlieb párková klobása varená horčica	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Dusená baby mrkva, Ryža	čaj, jogurt biely	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	chlieb viaczrnný šunková pena

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

04.08.2025 - 10.08.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	04.08.	čaj, chlieb lososová paštéka	čaj, žemľa	Pol. Fazuľková so zem. Šúľance s tvarohom	čaj, ovocie	Znojenské mäso Zemiaky varené	
Utorok	05.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková valašská Hovädzí stroganov Ryža, Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Zemiakové lokše	
Streda	06.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Sanitačný deň Kotlikový guláš ŠT. Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Štvrtok	07.08.	čaj, chlieb maslo, saláma paradajka	čaj, rožok	Pol. Zeleninová domáca Kuracie stehno na smotane Cestoviny	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Cvikla	
Piatok	08.08.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Špenátová s guľčkami Hoki na masle Zemiaky varené, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Šalát ľadový	
Sobota	09.08.	čaj, chlieb maslo varené vajce, pór	čaj, žemľa	Pol. Vločková Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Morčací perkelt Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	
Nedeľa	10.08.	čaj, chlieb párková klobása varená kečup	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Bravčový prírodný rezeň Dusená baby mrkva, Ryža	čaj, jogurt ochutený	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka	

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku

