

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

27.01.2025 - 02.02.2025

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	27.01.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Rezance s makom Ochutené mlieko	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky varené Kyslá uhorka	
Utorok	28.01.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Rascová s vajcom Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Šampiňónové rizoto Šalát ľadový	
Streda	29.01.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, zrno	Pol. Tekvicová Hoki na masle Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Pečená špekačka s cibuľou a horčicou Chlieb	
Štvrtok	30.01.	čaj, chlieb saláma, maslo	čaj, chlieb cherry paradajka	Pol. Pórová so zemiakmi Kuracie na kari korení Ryža	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	31.01.	čaj, chlieb nátierka bryndzová	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami Zeleninový rezeň Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Šalát vlašský	
Sobota	01.02.	čaj, chlieb maslo paprika červená 1/2ks	čaj, šiška	Pol. Cibuľová s mrvenicou Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Haruľa, Acidko	
Nedeľa	02.02.	čaj, chlieb rastlinné maslo šunka	čaj, pribináčik	Pol. Ragú s cestovinou Španielský vtáčik Slovenská ryža Šalát miešaný, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika 1/2ks	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

27.01.2025 - 02.02.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	27.01.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom DIA Rezance s makom Jogurt biely	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky varené Kyslá uhorka	pizza bagetka
Utorok	28.01.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Rascová s vajcom Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Šampiňónové rizoto Šalát ľadový	chlieb slnič. šunková pena
Streda	29.01.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, zrno	Pol. Tekvicová Hoki na masle Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Pečená špekačka s cibuľou a horčicou Chlieb	pagáč
Štvrtok	30.01.	čaj, chlieb saláma, maslo	čaj, chlieb cherry paradajka	Pol. Pórová so zemiakmi Kuracie na kari korení Ryža	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Piatok	31.01.	čaj, chlieb nátierka bryndzová	čaj, rožok grahamový	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.rezancami Zeleninový rezeň Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Šalát vlašský	zrno maslo
Sobota	01.02.	čaj, chlieb maslo paprika červená 1/2ks	čaj, pagáč	Pol. Cibuľová s mrvenicou Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Haruľa, Acidko	rožok grahamový ryby vo vl. šťave

Nedeľa	02.02.	čaj, chlieb rastlinné maslo šunka	čaj, jogurt biely	Pol. Ragú s cestovinou Španielský vtáčik Slovenská ryža Šalát miešaný, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika 1/2ks	chlieb kyjevský nát.maslo
nutričný terapeut		riaditeľ		vedúci ÚSoK		vedúca str.úseku	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

27.01.2025 - 02.02.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	27.01.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Šúľance s tvarohom Ochutené mlieko	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky varené Cvikla	
Utorok	28.01.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Rascová s vajcom Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát ľadový	
Streda	29.01.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Hoki na masle Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Varená špekačka s kečupom Chlieb	
Štvrtok	30.01.	čaj, chlieb saláma, maslo	čaj, chlieb cherry paradajka	Pol. Pórová so zemiakmi Kuracie na prírodno Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	31.01.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Zeleninový rezeň Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma	

Sobota	01.02.	čaj, chlieb maslo paradajka 1/2ks	čaj, šiška	Pol. Škótska Bolonské penne s mäsom	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Nedeľa	02.02.	čaj, chlieb rastlinné maslo šunka	čaj, pribináčik	Pol. Ragú s cestovinou Španielský vtáčik Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT., Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka 1 ks	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

