

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

19.05.2025 - 25.05.2025

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.05.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, zrno	Pol. Kapustová s klobásou Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Azu po tatársky Slovenská ryža	
Utorok	20.05.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, rožok džem	Pol. Brokolicová s cestovinou Bravčové karé plnené šunkou a syrom, Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Streda	21.05.	biela káva pagáč so slivkovou náplňou	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Plnená paprika Zemiaky varené	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát ľadový	
Štvrtok	22.05.	čaj, chlieb pečeňový syr paradajka	čaj, rožok	Pol. z červenej šošovice Debrecínsky guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Piatok	23.05.	čaj, chlieb nátierka tofu pór	čaj, kaiserka	Pol. s pečeň.haluškami Vyprážaný karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	24.05.	čaj, chlieb syrokrem uhorky	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková biela Bravčové dusené Ryža, Kompót	čaj, keks	Cestoviny zapekané s br.mäsom a zeleninou	
Nedeľa	25.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

19.05.2025 - 25.05.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	19.05.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, zrno	Pol. Kapustová s klobásou Rybacie karbonátky Zemiaky varené, Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Azu po tatársky Slovenská ryža	pizza bagetka
Utorok	20.05.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, rožok grahamový dia džem	Pol. Brokolicová s cestovinou Bravčové karé plnené šunkou a syrom, Ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	chlieb šunková pena
Streda	21.05.	DIA biela káva pagáč so slivkovou náplňou	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Plnená paprika Zemiaky varené	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát ľadový	rožok grahamový 1/8 tav.syr
Štvrtok	22.05.	čaj, chlieb pečeňový syr paradajka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. z červenej šošovice Debrecínsky guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	chlieb nát. salámová
Piatok	23.05.	čaj, chlieb nátierka tofu pór	čaj, zrno	Pol. s pečeň.haluškami Vyprážaný karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	croissant
Sobota	24.05.	čaj, chlieb syrokrem uhorky	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková biela Bravčové dusené Ryža, DIA Kompót	čaj, keks	Cestoviny zapekané s br.mäsom a zeleninou	chlieb slnec. nátierka vajíčková
Nedeľa	25.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Mozzarella Šalát ľadový	jogurt biely

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

19.05.2025 - 25.05.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	19.05.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, kaiserka	Pol. Z čínskej kapusty s mäsom Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Azu po tatársky Slovenská ryža	
Utorok	20.05.	čaj, chlieb maslo cherry paradajky	čaj, rožok džem	Pol. Brokolicová s cestovinou Bravčové karé plnené šunkou a syrom, Ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Streda	21.05.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s ovs.vločkami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát ľadový	
Štvrtok	22.05.	čaj, chlieb maslo šunka paradajka	čaj, rožok	Pol. Fazuľková kyslá Debrecínsky guláš Cestoviny Cvikla	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Piatok	23.05.	čaj, chlieb nátierka tofu pór	čaj, kaiserka	Pol. s pečeň.haluškami Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
Sobota	24.05.	čaj, chlieb syrokrem šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zemiaková biela Bravčové dusené Ryža, Kompót	čaj, keks	Cestoviny zapekané s br.mäsom a zeleninou	
Nedeľa	25.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niť. Kuracie stehno plnené pečené Zemiaky varené, Šalát mrkvový Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Med	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

