

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

04.11.2024 - 10.11.2024

Deň	Dátum	Raňaikev	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	04.11.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, brokolicová šatka	Pol. Hlivová so zeleninou Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na leči a slanine Chlieb	
Utorok	05.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, croissant	Zemiakové placky	
Streda	06.11.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, kaiserka	Pol. Kalerábová s cestovinou Sekaná Paradajková kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	07.11.	čaj, chlieb paštéka 1/2ks paprika 1/2ks	čaj, rožok grahamový	Pol. Minestrone s ryžou Kuracie prsia pod broskyňou Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Kukuričná kaša Mlieko	
Piatok	08.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Kapustnica Šišky s džemom Ovocie	čaj, ovocie	Chlieb Meat Cibuľka	
Sobota	09.11.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Valašská Srbské rizoto	čaj, ovocie	Cestoviny so šunkovo syrovou omáčkou	
Nedeľa	10.11.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, jogurt biely	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Nutela	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

04.11.2024 - 10.11.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	04.11.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, brokolicová šatka	Pol. Hlivová so zeleninou Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na leči a slanine Chlieb slničnicový	zrno dia džem. maslo
Utorok	05.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s vajcom Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, DIA croissant	Zemiakové placky	pizza bagetka
Streda	06.11.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Kalerábová s cestovinou Sekaná Paradajková kapusta Chlieb kyjevský	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	rožok grahamový šunková pena
Štvrtok	07.11.	čaj, chlieb paštéka 1/2ks paprika 1/2ks	čaj, rožok grahamový	Pol. Minestrone s ryžou Kuracie prsia pod broskyňou Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	obložený chlieb
Piatok	08.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, zrno	Pol. Kapustnica DIA Šúľance so strúhankou Ovocie	čaj, ovocie	Chlieb Meat Cibuľka	croissant
Sobota	09.11.	čaj chlieb, maslo DIA džem	čaj, chlieb	Pol. Valašská Srbské rizoto	čaj, ovocie	Cestoviny so šunkovo syrovou omáčkou	rožok grahamový maslo
Nedeľa	10.11.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, jogurt biely	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica Paradajka 1/2ks	chlieb slnič. Flóra

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

04.11.2024 - 10.11.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	04.11.	čaj, chlieb maslo 1/2ks paradajky	čaj, brokolicová šatka	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Francúzske zemiaky Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Restovaná pečeň na póre Chlieb	
Utorok	05.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Bravčové na smotane Cestoviny	čaj, croissant	Zemiakové lokše na sladko	
Streda	06.11.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, kaiserka	Pol. Kalerábová s cestovinou Diétna sekaná Paradajková kapusta čínska Chlieb	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	07.11.	čaj, chlieb paštéka 1/2ks pór	čaj, rožok	Pol. Minestrone s ryžou Kuracie prsia pod broskyňou Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Kukurličná kaša Mlieko	
Piatok	08.11.	čaj, chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Kapustnica ŠT. Šúlance so strúhankou Ovocie	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	09.11.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Valašská Mäsové rizoto Šalát ľadový	čaj, ovocie	Cestoviny so šunkovo syrovou omáčkou	
Nedeľa	10.11.	čaj, chlieb párky diétne kečup	čaj, jogurt biely	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové špikované mrkvou Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

