

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

14.07.2025 - 20.07.2025

Deň	Dátum	Raňai kv		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.07.	čaj, chlieb nátierka vajčková	čaj, kaiserka	Pol. Zelerová so zem. Knedle plnené údeným mäsom na kyslej kapuste	čaj, ovocie	Bravčová pečenka Ryža Šalát hlávkový	
Utorok	15.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella paradajka	čaj, rožok	Pol. Kelová s ryžou Sekaná Prívarok zemiakový Chlieb	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
Streda	16.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Bravčové dusené Dusená zelenina Slovenská ryža	čaj, ovocie	Bublanina	
Štvrtok	17.07.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Cestoviny s kuracím mäsom a pórom	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou	
Piatok	18.07.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, rožok	Pol. Držková Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paradajka	
Sobota	19.07.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, cereálna kocka 1/8 tav.syr	Pol. Špenátová s vajcom Bravčové na majoráne Ryža Šalát cviklový	čaj, ovocie	Špagety so syrom a kečupom	
Nedeľa	20.07.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

14.07.2025 - 20.07.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	14.07.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zelerová so zem. Knedle plnené údeným mäsom na kyslej kapuste	čaj, ovocie	Bravčová pečenka Ryža Šalát hlávkový	pizza rožok
Utorok	15.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella paradajka	čaj, cereálna kocka	Pol. Kelová s ryžou Sekaná Prívarok zemiakový Chlieb	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	chlieb maslo
Streda	16.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Bravčové dusené Dusená zelenina Slovenská ryža	čaj, ovocie	Špenátové halušky s nivou a hubami	cereálna kocka nátierka rastlinná
Štvrtok	17.07.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Cestoviny s kuracím mäsom a pórom	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou	chlieb tekvicový dia džem
Piatok	18.07.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Držková DIA Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paradajka	pagáč
Sobota	19.07.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, cereálna kocka 1/8 tav.syr	Pol. Špenátová s vajcom Bravčové na majoráne Ryža Šalát cviklový	čaj, ovocie	Špagety so syrom a kečupom	rožok grahamový nát. tofu
Nedeľa	20.07.	čaj, chlieb nátierka budapeštianská paprika	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	chlieb slnec. Flóra

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

14.07.2025 - 20.07.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	14.07.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, kaiserka	Pol. Zelerová so zem. Strapačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bravčová pečenka Ryža Šalát hlávkový	
Utorok	15.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella paradajka	čaj, rožok	Pol. Minestrone s ryžou Diétna sekaná Prívarok zemiakový Chlieb	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
Streda	16.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok	Pol. Rybacia Bravčové dusené Dusená zelenina Slovenská ryža	čaj, ovocie	Bublanina	
Štvrtok	17.07.	čaj, chlieb nátierkové maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Cestoviny s kuracím mäsom a pórom	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky Šalát miešaný	
Piatok	18.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	19.07.	čaj, chlieb maslo, šunka šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Špenátová s vajcom Bravčové na majoráne Ryža Šalát cviklový	čaj, ovocie	Špagety so syrom a kečupom	
Nedeľa	20.07.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem Saláma OA	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

