

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

02.11.2026 - 08.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	02.11.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Ryža	
Utorok	03.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	
Streda	04.11.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Šampiňónová so zel.a cest. Pečené kuracie stehno s plnkou Ryža Kompót	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Štvrtok	05.11.	čaj, lúpačka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Mrkvová s haluškami Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocná kapsička	Rezance s tvarohom	
Piatok	06.11.	čaj, chlieb maslo nátierkové red'kovka	čaj, rožok grahamový termix	Pol. Hrástková s údeným mäsom Šišky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paprika	
Sobota	07.11.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, rožok	Pol. Škótska Sekaná Kelový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Nedeľa	08.11.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s niťovkami Hovädzia pečienka prírodná Ryža Šalát miešaný	čaj, keks	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

02.11.2026 - 08.11.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	02.11.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok grahamový	Pol. Tekvicová Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Ryža	croissant
Utorok	03.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kocka cereálna	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	chlieb finlandia ryby
Streda	04.11.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok sójový 1/8 tav.syr	Pol. Šampiňónová so zel.a cest. Pečené kuracie stehno s plnkou Ryža DIA Kompót	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	rožok grahamový šunková pena
Štvrtok	05.11.	čaj, chlieb nátierka rastlinná pór	čaj, chlieb	Pol. Mrkvová s haluškami Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocná kapsička	Rezance s tvarohom	Chlieb kyjevský flóra
Piatok	06.11.	čaj, chlieb maslo nátierkové red'kovka	čaj, rožok grahamový jogurt biely	Pol. Hrástková s údeným mäsom DIA Žemľovka ovocná	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydínový Paprika	pagáč
Sobota	07.11.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, rožok sójový	Pol. Škótska Sekaná Kelový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	chlieb celozrnný nátierka salámová
Nedeľa	08.11.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s niťovkami Hovädzia pečienka prírodná Ryža Šalát miešaný	čaj, keks	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	acidko

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

02.11.2026 - 08.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	02.11.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Tekvicová Francúzske zemiaky Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Ryža	
Utorok	03.11.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	
Streda	04.11.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Kalerábová s cestovinou Pečené kuracie stehno s plnkou Ryža Kompót	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Štvrtok	05.11.	čaj, lúpačka maslo med	čaj, chlieb	Pol. Mrkvová s haluškami Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocná kapsička	Rezance s tvarohom	
Piatok	06.11.	čaj, chlieb maslo nátierkové pór	čaj, rožok termix	Pol. Cuketová s mäsom Žemľovka ovocná	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydinový Paradajka	
Sobota	07.11.	čaj, chlieb maslo saláma paradajka	čaj, rožok	Pol. Škótska Diétna sekaná Zemiakový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Nedeľa	08.11.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s niťovkami Hovädzia pečienka prírodná Ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, keks	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

