

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

26.10.2026 - 01.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.10.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky pučené	
Utorok	27.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, žemľa	Pol. Karfiolová s cestovinou Kurací stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Streda	28.10.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, sladké pečivo	Pol. Zeleninová domáca Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Cvikla	
Štvrtok	29.10.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Mrkvová krémová s guľčkami Salašnícka pochúťka Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	
Piatok	30.10.	čaj, chlieb syrokrém cibuľka	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Palacinky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	
Sobota	31.10.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok sójový	Pol. Rascová s liat.cestom Živánska na pekáči Kyslá uhorka	čaj, detská výživa	Maďarské fľačky	
Nedeľa	01.11.	mlieko vianočka maslo, nutela	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzie námornícke Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

26.10.2026 - 01.11.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	26.10.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky pučené	pagáč
Utorok	27.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, kocka cereálna	Pol. Karfiolová s cestovinou Kurací stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Kukurličná kaša	chlieb finlandia nát.rybacia
Streda	28.10.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Zeleninová domáca Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Cvikla	kocka cereálna šunková pena
Štvrtok	29.10.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový maslo	Pol. Mrkvová krémová s guľčkami Salašnická pochúťka Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	rožok sójový flóra
Piatok	30.10.	čaj, chlieb syrokrem cibuľka	čaj, kocka cereálna	Pol. Gulášová s mäsom DIA Palacinky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	croissant
Sobota	31.10.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok sójový	Pol. Rascová s liat.cestom Živánska na pekáči Kyslá uhorka	čaj, dia detská výživa	Maďarské fliačky	chlieb kyjevský meat
Nedeľa	01.11.	mlieko chlieb, maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzie námornícke Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb celozrnný 1/8 tav.syr

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

26.10.2026 - 01.11.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.10.	čaj, chlieb nátierkové maslo šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Rybacia Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaková kaša	
Utorok	27.10.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, žemľa	Pol. Karfiolová s cestovinou Kurací stroganov Varené zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Kukurličná kaša na sladko	
Streda	28.10.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, sladké pečivo	Pol. Zeleninová domáca Bravčový perkelt Fazuľkový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Cvikla	
Štvrtok	29.10.	čaj, chlieb párky diétne kečup	čaj, rožok maslo	Pol. Mrkvová krémová s guľčkami Salašnická pochúťka Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
Piatok	30.10.	čaj, chlieb syrokrem šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom ŠT. Palacinky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	31.10.	čaj, chlieb paštékové maslo	čaj, rožok	Pol. Rascová s liat.cestom Živánska na pekáči ŠT. Cvikla	čaj, detská výživa	Maďarské fľačky	
Nedeľa	01.11.	mlieko vianočka maslo, džem	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Hovädzie námornícke Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutriční terapeut

ředitel

vedúcí ÚSoK

vedúca str.úseku

