

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

10.08.2026 - 16.08.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	10.08.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, žemľa	Pol. Hrástková s údeným mäsom Rezance s makom	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky pučené Šalát hlávkový	
Utorok	11.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Sanitačný deň Pečený špekáčik Zemiakový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	
Streda	12.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové na prírodný spôsob Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Kurupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	13.08.	čaj, chlieb nátierka tofu paradajka	čaj, rožok	Pol. Zelerová so zemiakmi Znojemský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Cvikla	
Piatok	14.08.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, žemľa	Pol. Tekvicová Hoki na masle Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Red'kovka	
Sobota	15.08.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok sójový maslo	Pol. Fazuľková s párkom a zemiakmi Bravčové na majoráne Ryža	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	
Nedeľa	16.08.	čaj, chlieb praženica s cibulkou	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Ragú s cestovinou Kurací stroganov Opekané zemiaky Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

10.08.2026 - 16.08.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	10.08.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, kocka cereálna	Pol. Hrástková s údeným mäsom DIA Rezance s makom	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky pučené Šalát hlávkový	pagáč
Utorok	11.08.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, chlieb	Sanitačný deň Pečený špekáčik Zemiakový prívarok Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	rožok sójový flóra
Streda	12.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové na prírodný spôsob Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	DIA Kurupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Štvrtok	13.08.	čaj, chlieb nátierka tofu paradajka	čaj, rožok sójový	Pol. Zelerová so zemiakmi Znojemský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Cvikla	acidko
Piatok	14.08.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, kocka cereálna	Pol. Tekvicová Hoki na masle Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Red'kovka	rožok grahamový 1/8 tav.syr
Sobota	15.08.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, rožok sójový maslo	Pol. Fazuľková s párkom a zemiakmi Bravčové na majoráne Ryža	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	chlieb celozrnný meat
Nedeľa	16.08.	čaj, chlieb praženica s cibulkou	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Ragú s cestovinou Kurací stroganov Opekané zemiaky Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb kyjevský nát. maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

10.08.2026 - 16.08.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	10.08.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky varené Šalát hlávkový	
Utorok	11.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Sanitačný deň Varený špekáčik Zemiakový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Streda	12.08.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové na prírodný spôsob Dusená zelenina Ryža	čaj, ovocie	Kurupicová kaša s posýpkou	
Štvrtok	13.08.	čaj, chlieb nátierka tofu paradajka	čaj, rožok	Pol. Zelerová so zemiakmi Znojemský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Cvikla	
Piatok	14.08.	čaj, chlieb nátierka zeleninová	čaj, žemľa	Pol. Tekvicová Hoki na masle Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Šalát ľadový	
Sobota	15.08.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, rožok maslo	Pol. Fazuľková s párkom a zemiakmi Bravčové na majoráne Ryža	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	
Nedeľa	16.08.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb 1/8 tav.syr	Pol. Ragú s cestovinou Kurací stroganov Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

