

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

27.07.2026 - 02.08.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	27.07.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Kelová s klobásou Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Morčacie na zelenine Zemiaky varené	
Utorok	28.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, kocka cereálna	Pol. Zeleninová s mrveničkou Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Streda	29.07.	čaj sladké pečivo	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Hydinové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	
Štvrtok	30.07.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok sójový	Pol. Zemiaková valašská Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocná kapsička	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Piatok	31.07.	čaj, chlieb syrokrem paprika	čaj, žemľa	Pol. Rybacia Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paradajka	
Sobota	01.08.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Sedliacka Lečo s klobásou Chlieb	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky pučené	
Nedeľa	02.08.	čaj, vianočka maslo med	čaj chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Kuracie pod broskyňou Ryža, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

DIABETICKÁ

27.07.2026 - 02.08.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	27.07.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Kelová s klobásou Pirohy bryndzové s cibuľkou Acidofilné mlieko	čaj, ovocie	Morčacie na zelenine Zemiaky varené	pagáč
Utorok	28.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, kocka cereálna	Pol. Zeleninová s mrveničkou Marinované mäso Opekané zemiaky Šalát hlávkový	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posýpkou	chlieb nátierka rybacia
Streda	29.07.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok grahamový	Pol. Hokkaido Hydinové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	dia výživa
Štvrtok	30.07.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok sójový	Pol. Zemiaková valašská Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocná kapsička	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	chlieb kyjevský šunk.pena
Piatok	31.07.	čaj, chlieb syrokrém paprika	čaj, kocka cereálna	Pol. Rybacia Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paradajka	rožok sójový flóra
Sobota	01.08.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Sedliacka Lečo s klobásou Chlieb	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky pučené	chlieb tekvic. maslo
Nedeľa	02.08.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Kuracie pod broskyňou Ryža, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb celozrnný nát.maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

27.07.2026 - 02.08.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	27.07.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s párkom Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Morčacie na zelenine Zemiaky varené	
Utorok	28.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mrveničkou Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Vločková kaša s posýpkou	
Streda	29.07.	čaj sladké pečivo	čaj, rožok	Pol. Hokkaido Hydinové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Štvrtok	30.07.	čaj, chlieb maslo, šunka šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zemiaková valašská Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocná kapsička	Bratislavské zeleninové rizoto Cvikla	
Piatok	31.07.	čaj, chlieb syrokrem šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Rybacia Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb Nátierka rastlinná Paradajka	
Sobota	01.08.	čaj, chlieb nátierka vlašská pór	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Džuveč ŠT. Chlieb	čaj, ovocie	Bravčové na rasci Zemiaky varené	
Nedeľa	02.08.	čaj, vianočka maslo med	čaj chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Kuracie pod broskyňou Ryža, Zákusok	čaj, jogurt	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

