

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

22.06.2026 - 28.06.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	22.06.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Cuketová s mäsom Vyprážený karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Znojenské mäso Tarhoňa	
Utorok	23.06.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Minestrone s ryžou Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiaky na kyslej kapuste	
Streda	24.06.	čaj, lupička maslo džem	čaj, chlieb termix	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Hráškové rizoto s kuracím mäsom Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	
Štvrtok	25.06.	čaj, chlieb nátierka škvarková red'kovka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Slepacia s niťovkami Živánska na pekáči	čaj, ovocné želé	Tofu na zelenine Ryža	
Piatok	26.06.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok	Pol. Boršč Rezance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	27.06.	čaj, chlieb tlačienka cibuľka	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové na majoráne Slovenská ryža	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Nedeľa	28.06.	biela káva chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Haše s cestovinou Poľský rezeň Zemiaky pučené, Šalát miešaný Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

22.06.2026 - 28.06.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	22.06.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant celozrnný	Pol. Cuketová s mäsom Vyprázaný karfiol Zemiaky varené Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Znojenské mäso Tarhoňa	pagáč
Utorok	23.06.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok grahamový	Pol. Minestrone s ryžou Bravčový guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiaky na kyslej kapuste	chlieb maslo
Streda	24.06.	čaj, chlieb maslo DIA džem	čaj, chlieb jogurt	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Hráškové rizoto s kuracím mäsom Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Šunkové fliacky Cvikla	pizza rožok
Štvrtok	25.06.	čaj, chlieb nátierka škvarková red'kovka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Slepacia s niťovkami Živánska na pekáči	čaj, ovocné želé	Tofu na zelenine Ryža	obložený chlieb
Piatok	26.06.	čaj, chlieb nátierka tvarohová s Ajvarom	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč DIA Rezance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	žemľa cereálna ryby
Sobota	27.06.	čaj, chlieb tlačienka cibuľka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové na majoráne Slovenská ryža	čaj, ovocie	DIA Pšenová kaša s posýpkou	chlieb slnec. nátierka salámová
Nedeľa	28.06.	biela káva chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Poľský rezeň Zemiaky pučené, Šalát miešaný DIA Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	chlieb kyjevský nát.maslo

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

22.06.2026 - 28.06.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	22.06.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Cuketová s mäsom Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Znojenské mäso Tarhoňa	
Utorok	23.06.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Minestrone s ryžou Bravčový guláš Cestoviny Cvikla	čaj, ovocie	Zapekaná cuketa so syrom	
Streda	24.06.	čaj, lupačka maslo džem	čaj, chlieb termix	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Hráškové rizoto s kuracím mäsom Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Šunkové fliačky Cvikla	
Štvrtok	25.06.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, žemľa	Pol. Slepacia s niťovkami Živánska na pekáči ŠT.	čaj, ovocné želé	Tofu na zelenine Ryža	
Piatok	26.06.	čaj, chlieb nátierka tvarohová	čaj, rožok	Pol. Boršč ŠT. Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	27.06.	čaj, chlieb maslo, saláma šalát ľadový	čaj, kaiserka	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové na majoráne Slovenská ryža	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
Nedeľa	28.06.	biela káva chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Haše s cestovinou Poľský rezeň Zemiaky varené, Šalát miešaný ŠT. Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

