

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2026**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

04.05.2026 - 10.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	04.05.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Hrástková s údeným mäsom Pirohy bryndzové s cibuľkou Acidofilné mlieko	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
<b>Utorok</b>	05.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Rascová Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
<b>Streda</b>	06.05.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Z červenej šošovice Bravčový rezeň prírodný Dusená baby mrkva Ryža	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	
<b>Štvrtok</b>	07.05.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, kaiserka 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s cestovinou Košícký vrabec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocné želé	Kukurličná kaša na sladko	
<b>Piatok</b>	08.05.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, chlieb	Pol. Kyjevské šči Rezance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	
<b>Sobota</b>	09.05.	čaj, chlieb tlačienka cibuľka	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková kyslá Mäsové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
<b>Nedeľa</b>	10.05.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Kuracie stehno provensálske Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2026**

04.05.2026 - 10.05.2026

**DIABETICKÁ**

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	04.05.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant <b>cereálny</b>	Pol. Hrátková s údeným mäsom Pirohy bryndzové s cibuľkou Acidofilné mlieko	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	<b>chlieb kyjevský nátierka salámová</b>
<b>Utorok</b>	05.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Rascová Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	<b>pagáč</b>
<b>Streda</b>	06.05.	<b>DIA</b> kakao <b>chlieb</b> <b>maslo</b> <b>dia džem</b>	čaj, chlieb	Pol. Z červenej šošovice Bravčový rezeň prírodný Dusená baby mrkva Ryža	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	<b>chlieb sleň. Flóra</b>
<b>Štvrtok</b>	07.05.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, kaiserka <b>cereálna</b> 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s cestovinou Košícký vrabec Dusená červená kapusta Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocné želé	Kukurličná kaša	<b>rožok grahamový paštéka</b>
<b>Piatok</b>	08.05.	čaj, chlieb nátierka cícerová s tuniakom	čaj, chlieb	Pol. Kyjevské šči <b>DIA</b> Rezance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Meat Paprika	<b>pizza rožok</b>
<b>Sobota</b>	09.05.	čaj, chlieb tlačienka cibuľka	čaj, žemľa <b>cereálna</b>	Pol. Zemiaková kyslá Mäsové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	<b>croissant celozrnný</b>

<b>Nedeľa</b>	10.05.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Kuracie stehno provensálske Zemiaky varené, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	<b>chlieb nátierkové maslo</b>
---------------	--------	------------------------------------	-------------	--	-------------	------------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2026**

**ŠETRIACA**

04.05.2026 - 10.05.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	04.05.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, croissant	Pol. Krúpková s párkom Špenátové halušky so syrovou omáčkou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
<b>Utorok</b>	05.05.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, rožok	Pol. Rascová Hovädzí stroganov Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
<b>Streda</b>	06.05.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Tekvicová Bravčový rezeň prírodný Dusená baby mrkva Ryža	čaj, ovocie	Šunkové fľačky Cvikla	
<b>Štvrtok</b>	07.05.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, kaiserka 1/8 tav.syr	Pol. Zeleninová s cestovinou Košícký vrabec Dusená čínska kapusta Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocné želé	Kukurličná kaša na sladko	
<b>Piatok</b>	08.05.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, chlieb	Pol. Kyjevské šči ŠT. Ovocná žemľovka	čaj, ovocie	Chlieb Meat hydínový Paradajka	

<b>Sobota</b>	09.05.	čaj, chlieb maslo saláma diétna pór	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková kyslá Mäsové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
<b>Nedeľa</b>	10.05.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, chlieb	Pol. Hovädzia s mäsom a niťovkami Kuracie stehno provensálske Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



