

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

22.09.2025 - 28.09.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	22.09.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, žemľa 1/8 tav.syr	Pol. Francúzska Strapačky s tvarohom a slaninkou	čaj, ovocie	Záhradnícky tokáň Ryža	
Utorok	23.09.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Salašnická pochúťka Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, dia keks	Karfiolový mozoček Zemiaky varené	
Streda	24.09.	čaj, chlieb nátierkové maslo paprika	čaj, croissant	Pol. Česká bramboračka Znojemský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Opekaná špekačka s cibuľou a horčicou Chlieb	
Štvrtok	25.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	26.09.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč Šúl'ance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	27.09.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, žemľa	Pol. Tekvicová Mäsové rizoto Cvikla, Ovocie	čaj, termix	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	28.09.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Kuracie stehno provensálske Zemiaky pučené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

22.09.2025 - 28.09.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	22.09.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, žemľa cereálna 1/8 tav.syr	Pol. Francúzska Strapačky s tvarohom a slaninkou	čaj, ovocie	Záhradnícky tokáň Ryža	pizza rožok
Utorok	23.09.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s vajcom Salašnicka pochúťka Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, keks	Karfiolový mozoček Zemiaky varené	chlieb flóra
Streda	24.09.	čaj, chlieb nátierkové maslo paprika	čaj, croissant celozrnný	Pol. Česká bramboračka Znojemský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Opekaná špekačka s cibuľou a horčicou Chlieb	pagáč
Štvrtok	25.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kocka cereálna	Pol. Milánska Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Rizoto s tofu syrom Šalát hlávkový	chlieb kyjevský meat
Piatok	26.09.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok grahamový	Pol. Boršč DIA Šúľance s makom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	kocka cereálna 1/8 tav.syr
Sobota	27.09.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Tekvicová Mäsové rizoto Cvikla, Ovocie	čaj, jogurt	Brokolica po taliansky	croissant celozrnný

Nedeľa	28.09.	mlieko chlieb nátierka bryndzová	čaj, chlieb	Pol. Ragú s cestovinou Kuracie stehno provensálske Zemiaky pučené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	chlieb slnieč. Meat
---------------	--------	---	-------------	--	-------------	------------------------------------	------------------------------------

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

22.09.2025 - 28.09.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	22.09.	čaj, chlieb maslo paradajka	čaj, žemľa 1/8 tav.syr	Pol. Francúzska Strapačky s tvarohom	čaj, ovocie	Záhradnícky tokáň Ryža	
Utorok	23.09.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Salašnícka pochúťka Tarhoňa Šalát paradajkový	čaj, keks	Karfiolový mozoček Zemiaky varené	
Streda	24.09.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, croissant	Pol. Česká bramboračka Znojemský guláš Cestoviny	čaj, ovocie	Bravčový perkelt Prívarok fazuľkový Chlieb	
Štvrtok	25.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	26.09.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Boršč ŠT. Šúlance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	

Sobota	27.09.	čaj, chlieb maslo, saláma šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Tekvicová Mäsové rizoto Cvikla, Ovocie	čaj, termix	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	28.09.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Kuracie stehno provensálske Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

