

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

15.09.2025 - 21.09.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.09.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb	Pol. Frankfurtská Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocné pyré	Kuracie na majoráne Zemiaková kaša	
Utorok	16.09.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, žemľa maslo	Pol. Zeleninová s mrveničkou Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	
Streda	17.09.	čaj, lupačka džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková s mrkvou Bravčové na smotane Domáca kynutá knedľa	čaj, ovocie	Rizoto cviklové Šalát ľadový	
Štvrtok	18.09.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, rožok	Pol. Šampiňónová Kuracie na kari korení Ryža	čaj, ovocie	Lečo s vajíčkom a klobásou Chlieb	
Piatok	19.09.	čaj, chlieb nátierka zeleninová paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Hovädzia s mäsom a celest. rezancami Pirohy bryndzové s cibuľkou Acidofilné mlieko	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka	
Sobota	20.09.	čaj, chlieb meat paprika	čaj, kocka cereálna	Pol. Paradajková s ryžou Dusený karbonátok Zemiaky pučené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Nedeľa	21.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčový prírodný rezeň Ryža, Šalát miešaný, Zákusok	čaj, ovocné želé	Chlieb Maslo, Med Mlieko	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

15.09.2025 - 21.09.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	15.09.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb	Pol. Frankfurtská Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocné pyré	Kuracie na majoráne Zemiaková kaša	acidko
Utorok	16.09.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, žemľa cereálna maslo	Pol. Zeleninová s mrveničkou Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	DIA Bublanina s ovocím	obložený chlieb
Streda	17.09.	čaj, chlieb nátierka rastlinná	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková s mrkvou Bravčové na smotane Domáca kynutá knedľa	čaj, ovocie	Rizoto cviklové Šalát ľadový	pizza rožok
Štvrtok	18.09.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, rožok grahamový	Pol. Šampiňónová Kuracie na kari korení Ryža	čaj, ovocie	Lečo s vajíčkom a klobásou Chlieb	žemľa cereálna nát.maslo
Piatok	19.09.	čaj, chlieb nátierka zeleninová paradajka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Hovädzia s mäsom a celest. rezancami Pirohy bryndzové s cibuľkou Acidofilné mlieko	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka	pagáč
Sobota	20.09.	čaj, chlieb meat paprika	čaj, kocka cereálna	Pol. Paradajková s ryžou Dusený karbonátok Zemiaky pučené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	chlieb slnč. nát.rybacia
Nedeľa	21.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčový prírodný rezeň Ryža, Šalát miešaný, Zákusok	čaj, ovocné želé	Chlieb Maslo, Mozzarella Mlieko	chlieb kyjevský paštéka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

15.09.2025 - 21.09.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	15.09.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, chlieb	Pol. Frankfurtská Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocné pyré	Kuracie na majoráne Zemiaková kaša	
Utorok	16.09.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, žemľa maslo	Pol. Zeleninová s mrveničkou Varené mäso Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, ovocie	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	
Streda	17.09.	čaj, lupačka džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zemiaková s mrkvou Bravčové na smotane Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Rizoto cviklové Šalát ľadový	
Štvrtok	18.09.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, rožok	Pol. Sedliacka Kuracie soté Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Varený špekáčik Prívarok cuketový Chlieb	
Piatok	19.09.	čaj, chlieb nátierka zeleninová paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Hovädzia s mäsom a celest. rezancami Pirohy sladké s posýpkou Ochutené acidofilné mlieko	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Šunka	
Sobota	20.09.	čaj, chlieb meat hydínový šalát ľadový	čaj, žemľa	Pol. Paradajková s ryžou Dusený karbonátok Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	
Nedeľa	21.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčový prírodný rezeň Ryža, Šalát miešaný ŠT., Zákusok	čaj, ovocné želé	Chlieb Maslo, Med Mlieko	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

