

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

08.09.2025 - 14.09.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Hrístková Grenadír, Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Štefánske mäso Slovenská ryža Šalát ľadový	
Utorok	09.09.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s liat.cestom Rizoto hráškové s kuracím mäsom a syrom Šalát mrkvový	čaj, ovocné pyré	Rybie karbonátky Zemiaky varené Cvikla	
Streda	10.09.	čaj, chlieb nátierka salámová red'kovka	čaj, rožok grahamový	Sanitačný deň Segedínsky guláš, Chlieb Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	
Štvrtok	11.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Z červenej šošovice Poľský rezeň Pučené zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Maďarské fľačky	
Piatok	12.09.	čaj, chlieb nátierka cícierová s tuniakom	čaj, rožok	Pol. Gulášová Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	
Sobota	13.09.	čaj, chlieb pečeňový syr paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové na zelenine Cestoviny	čaj, ovocie	Vločková kaša s posypom	
Nedeľa	14.09.	čaj, chlieb praženica na cibuľke	čaj, chlieb 1/8 tav syr	Pol. Slepacia s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, keks	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

08.09.2025 - 14.09.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	08.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, kocka cereálna	Pol. Hrástková Grenadír, Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Štefánske mäso Slovenská ryža Šalát ľadový	pizza rožok
Utorok	09.09.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s liat.cestom Rizoto hráškové s kuracím mäsom a syrom Šalát mrkvový	čaj, ovocné pyré	Rybie karbonátky Zemiaky varené Cvikla	acidko
Streda	10.09.	čaj, chlieb nátierka salámová red'kovka	čaj, rožok grahamový	Sanitačný deň Segedínsky guláš, Chlieb DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	kocka cereálna nát.rastlin.
Štvrtok	11.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa cereálna	Pol. Z červenej šošovice Poľský rezeň Pučené zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Maďarské fliacky	obložený chlieb
Piatok	12.09.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, rožok grahamový	Pol. Gulášová DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	pagáč
Sobota	13.09.	čaj, chlieb pečeňový syr paradajka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové na zelenine Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiakové placky	chlieb slnec. maslo
Nedeľa	14.09.	čaj, chlieb praženica na cibuľke	čaj, chlieb 1/8 tav syr	Pol. Slepacia s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, DIA keks	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	croissant celozrnný

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

08.09.2025 - 14.09.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	08.09.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Krúpková Grenadír, Cvikla	čaj, ovocie	Štefánske mäso Slovenská ryža Šalát ľadový	
Utorok	09.09.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s liat.cestom Rizoto hráškové s kuracím mäsom a syrom Šalát mrkvový	čaj, ovocné pyré	Rybie karbonátky Zemiaky varené Cvikla	
Streda	10.09.	čaj, chlieb nátierka salámová pór	čaj, rožok	Sanitačný deň Segedínsky guláš ŠT., Chlieb Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	
Štvrtok	11.09.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka	čaj, žemľa	Pol. Tekvicová Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Maďarské fľačky	
Piatok	12.09.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Gulášová Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Šalát ľadový	
Sobota	13.09.	čaj, chlieb maslo, saláma paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové na zelenine Cestoviny	čaj, ovocie	Vločková kaša s posypom	
Nedeľa	14.09.	čaj, chlieb praženica	čaj, chlieb 1/8 tav syr	Pol. Slepacia s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, keks	Chlieb, maslo Flóra Saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

