

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

23.03.2026 - 29.03.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	23.03.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Varené vajce Prívarok špenátový Zemiaky varené	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Tarhoňa	
Utorok	24.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, žemľa	Pol. Z červenej šošovice Kurací prírodný rezeň Ryža Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiakové lokše na sladko Mlieko	
Streda	25.03.	čaj, chlieb nátierka liptovská paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová domáca Koložvárska kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Cvikla	
Štvrtok	26.03.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok flóra	Pol. Paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, jogurt	Fliačky s kalerábom	
Piatok	27.03.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, kaiserka	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.niťovkami Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	
Sobota	28.03.	čaj, chlieb nátiekové maslo red'kovka	čaj, rožok	Pol. Cibuľová s mrvenicou Bolonské špagety s mäsom	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	
Nedeľa	29.03.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepacia s niťovkami Španielský vtáčik Ryža Šalát paradajkový, Ovocie	čaj, ovocné želé	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

23.03.2026 - 29.03.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	23.03.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Varené vajce Prívarok špenátový Zemiaky varené	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Tarhoňa	pizza rožok
Utorok	24.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, žemľa cereálna	Pol. Z červenej šošovice Kurací prírodný rezeň Ryža Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	chlieb slnec. šunková pena
Streda	25.03.	čaj, chlieb nátierka liptovská paradajka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová domáca Koložvárska kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Cvikla	obložený chlieb
Štvrtok	26.03.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, rožok grahamový flóra	Pol. Paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, jogurt	Fliačky s kalerábom	žemľa cereálna nát. salámová
Piatok	27.03.	čaj, chlieb nátierka cicerová s tuniakom	čaj, kocka cereálna	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.niťovkami DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika	pagáč
Sobota	28.03.	čaj, chlieb nátiekové maslo red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Cibuľová s mrvenicou Bolonské špagety s mäsom	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	chlieb viacrz. maslo
Nedeľa	29.03.	DIA kakao chlieb maslo, dia džem	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niťovkami Španielský vtáčik Ryža Šalát paradajkový, Ovocie	čaj, ovocné želé	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	chlieb kyjevský ryby

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

23.03.2026 - 29.03.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	23.03.	čaj, chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Varené vajce Prívarok špenátový Zemiaky varené	čaj, ovocie	Bravčové dusené na mrkve Tarhoňa	
Utorok	24.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma	čaj, žemľa	Pol. Fazuľková kyslá Kurací prírodný rezeň Ryža Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Zemiakové lokše na sladko Mlieko	
Streda	25.03.	čaj, chlieb nátierka liptovská paradajka	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová domáca Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Cvikla	
Štvrtok	26.03.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, rožok flóra	Pol. Paradajková s ryžou Maslový rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	čaj, jogurt	Fliačky s kalerábom	
Piatok	27.03.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, kaiserka	Pol. Hovädzia s mäsom a celest.niťovkami Tvarohový nákyp Kompót	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	
Sobota	28.03.	čaj, chlieb nátiekové maslo pór	čaj, rožok	Pol. Horácka s krutónmi Bolonské špagety s mäsom	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky Cvikla	

Nedeľa	29.03.	kakao sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Slepačia s niťovkami Španielský vtáčik Ryža Šalát paradajkový, Ovocie	čaj, ovocné želé	Chlieb Maslo Flóra Šunka OA	
--------	--------	------------------------	----------------------	---	---------------------	-----------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

