

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

16.03.2026 - 22.03.2026

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.03.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaková kaša	
Utorok	17.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka red'kovka	čaj, kaiserka	Pol. Kalerábová s cestovinou Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Streda	18.03.	čaj, vianočka maslo džem	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s ryžou Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacký spôsob	
Štvrtok	19.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková biela Hovädzí perkelt Ryža Kyslá uhorka	čaj, puding	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Piatok	20.03.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Brnenská s údeným Šišky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	21.03.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové na rasci Pučené zemiaky Šalát cviklový	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Nedeľa	22.03.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, chlieb flóra	Pol. Drobková s niťovkami Bravčové na šampiňónoch Ryža Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica Paradajka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

16.03.2026 - 22.03.2026

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	16.03.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaková kaša	pizza rožok
Utorok	17.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka red'kovka	čaj, kocka cereálna	Pol. Kalerábová s cestovinou Kuracie stehno na kyslej kapuste Zemiaky varené	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	žemľa cereálna maslo
Streda	18.03.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s ryžou Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacký spôsob	chlieb slneč. šunková pena
Štvrtok	19.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, žemľa cereálna	Pol. Zemiaková biela Hovädzí perkelt Ryža Kyslá uhorka	čaj, dia puding	Cestoviny s vajcom Cvikla	kocka cereálna 1/8 tav.syr
Piatok	20.03.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Brnenská s údeným DIA Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	pagáč
Sobota	21.03.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové na rasci Pučené zemiaky Šalát cviklový	čaj, ovocie	Morčacie na zelenine Tarhoňa	acidko
Nedeľa	22.03.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, chlieb flóra	Pol. Drobková s niťovkami Bravčové na šampiňónoch Ryža DIA Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica Paradajka	chlieb kyjevský ryby

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2026

ŠETRIACA

16.03.2026 - 22.03.2026

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.03.	čaj, chlieb nátierkové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Bratislavské zeleninové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaková kaša	
Utorok	17.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka pór	čaj, kaiserka	Pol. Kalerábová s cestovinou Kuracie stehno pečené Zemiaky varené, Kompót	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Streda	18.03.	čaj, vianočka maslo džem	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s ryžou Paprikáš Cestoviny	čaj, ovocie	Zemiaky na sedliacký spôsob	
Štvrtok	19.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková biela Hovädzí perkelt Ryža Šalát paradajkový	čaj, puding	Cestoviny s vajcom Cvikla	
Piatok	20.03.	čaj, chlieb maslo šalát ľadový	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Fazuľková s párkom Šúlance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Sobota	21.03.	čaj, chlieb nátierka vlašská	čaj, kaiserka	Pol. Špenátová s guľčkami Bravčové na rasci Zemiaky varené Šalát cviklový	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Nedeľa	22.03.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, chlieb flóra	Pol. Drobková s niťovkami Bravčové špikované šunkou Ryža, Šalát miešaný Keks	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica Paradajka	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

