

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

30.06.2025 - 06.07.2025

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	30.06.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Tekvicová Milánske zemiaky Šalát miešaný	čaj, ovocie	Bravčové merano Slovenská ryža	
Utorok	01.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	
Streda	02.07.	čaj, chlieb pečeňový syr paradajka	čaj, zrno	Pol. Pórová so zemiakmi Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát ľadový	
Štvrtok	03.07.	čaj, vianočka maslo med	čaj, jogurt	Pol. Zeleninová s cestovinou Bravčový mletý rezeň so syrom Zemiaky varené Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Piatok	04.07.	čaj, chlieb nátierka tofu pór	čaj, kaiserka	Pol. Cícerová s údeným mäsom Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paradajka	
Sobota	05.07.	čaj, chlieb lečo s klobásou	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Hovädzí perkelt Tarhoňa Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	
Nedeľa	06.07.	čaj, chlieb maslo syr tehla uhorky	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky pučené Šalát cviklový s jablkami, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

30.06.2025 - 06.07.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	30.06.	čaj brokolicová šatka	čaj, chlieb maslo	Pol. Tekvicová Milánske zemiaky Šalát miešaný	čaj, ovocie	Bravčové merano Slovenská ryža	chlieb paštéka
Utorok	01.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Krúpková s párkom Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	croissant
Streda	02.07.	čaj, chlieb pečeňový syr paradajka	čaj, zrno	Pol. Pórová so zemiakmi Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát ľadový	chlieb toskánsky maslo
Štvrtok	03.07.	čaj, chlieb maslo dia džem	čaj, jogurt biely	Pol. Zeleninová s cestovinou Bravčový mletý rezeň so syrom Zemiaky varené Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	rožok graham. nát. salámová
Piatok	04.07.	čaj, chlieb nátierka tofu pór	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Cícerová s údeným mäsom DIA Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paradajka	pagáč
Sobota	05.07.	čaj, chlieb lečo s klobásou	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Hovädzí perkelt Tarhoňa Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	chlieb flóra
Nedeľa	06.07.	čaj, chlieb maslo syr tehla uhorky	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky pučené Šalát cviklový s jablkami, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Šunka OA	chlieb sneč. rastlinná nátierka

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

30.06.2025 - 06.07.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	30.06.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Tekvicová Milánske zemiaky ŠT. Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Bravčové merano Slovenská ryža	
Utorok	01.07.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Krúpková s párkom Kuracie soté Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
Streda	02.07.	čaj, chlieb šunková pena paradajka	čaj, žemľa	Pol. Pórová so zemiakmi Segedínsky guláš ŠT. Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Šalát ľadový	
Štvrtok	03.07.	čaj, vianočka maslo med	čaj, jogurt	Pol. Zeleninová s cestovinou Bravčový mletý rezeň so syrom Zemiaky varené Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Fliačky s kalerábom	
Piatok	04.07.	čaj, chlieb nátierka tofu pór	čaj, kaiserka	Pol. Cuketová s mäsom Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Lososová paštéka Paradajka	
Sobota	05.07.	čaj, chlieb párková klobása kečup	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Zemiaková s chlebom Hovädzí perkelt Tarhoňa Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Zemiakové lokše Mlieko	

Nedeľa	06.07.	čaj, chlieb maslo syr tehla paradajka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Bravčový dusený rezeň v strúhanke Zemiaky varené Šalát cviklový s jablkami, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Šunka OA	
---------------	--------	--	-------------	--	-------------	---------------------------------	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

