

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

17.03.2025 - 23.03.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	17.03.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Knedle plnené údeným mäsom na kyslej kapuste	čaj, ovocie	Kopaničiarské filé Slovenská ryža	
Utorok	18.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka, reďkovka	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Bravčový vyprážaný rezeň Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	19.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok grahamový	Pol. Zel. s mrvenicovou cestovinou Hovädzie varené Chrenová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát cviklový	
Štvrtok	20.03.	čaj, chlieb maslo paprika 1/2ks	čaj, pagáč slivkový	Pol. Hokkaido Mexický guláš Ryža Šalát uhorkový	čaj, keks	Ryby na masle Zemiaky varené	
Piatok	21.03.	čaj, chlieb maslo parenica pór	čaj, rožok ovocné želé	Pol. Držková Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Vlašský šalát	
Sobota	22.03.	čaj, chlieb pečeňový syr cherry paradajky	čaj, rožok	Pol. Hrášková s liat.cestom Živánska na pekáči Steril. šalát	čaj, detská výživa	Furmanské rezance Acidko	
Nedeľa	23.03.	kakao závin	čaj, chlieb syr 1/8	Pol. Drobková s niťovkami Kuracie na šampiňónoch Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA Paprika 1/4	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

17.03.2025 - 23.03.2025

DIABETICKÁ

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	17.03.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Knedle plnené údeným mäsom na kyslej kapuste	čaj, ovocie	Kopaničiarské filé Slovenská ryža	chlieb toskánsky 1/8 tav.syr
Utorok	18.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka red'kovka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Milánska Bravčový vyprážaný rezeň Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	zrno paštéka
Streda	19.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok grahamový	Pol. Zel. s mrvenicovou cestovinou Hovädzie varené Chrenová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát cviklový	chlieb s lososovou nátierkou
Štvrtok	20.03.	čaj, chlieb maslo paprika 1/2ks	čaj, pagáč slivkový	Pol. Hokkaido Mexický guláš Ryža Šalát uhorkový	čaj, DIA keks	Ryby na masle Zemiaky varené	croissant
Piatok	21.03.	čaj, chlieb maslo parenica pór	čaj, rožok grahamový ovocné želé	Pol. Držková DIA Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Vlašský šalát	pizza bagetka
Sobota	22.03.	čaj, chlieb pečeňový syr cherry paradajky	čaj, zrno	Pol. Hrášková s liat.cestom Živánska na pekáči Steril. šalát	čaj, detská výživa	Furmanské rezance Acidko	chlieb kyjevský dia džem. maslo
Nedeľa	23.03.	mlieko, chlieb nátierka liptovská	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Kuracie na šampiňónoch Ryža, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA Paprika 1/4	chlieb slnec. šunková pena

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

17.03.2025 - 23.03.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	17.03.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Špagety so syrom a kečupom	čaj, ovocie	Kopaničiarské filé Slovenská ryža	
Utorok	18.03.	čaj, chlieb maslo rastlinné šunka cherry paradajky	čaj, kaiserka	Pol. Milánska Bravčový prírodný rezeň Zemiaky varené Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	19.03.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Zel. s mrvenicovou cestovinou Hovädzie varené Kôprová omáčka omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát cviklový	
Štvrtok	20.03.	čaj, chlieb maslo šalát ľadový	čaj, croissant	Pol. Hokkaido Mexický guláš Ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, keks	Ryby na masle Zemiaky varené	
Piatok	21.03.	čaj, chlieb maslo mozzarella pór	čaj, rožok ovocné želé	Pol. Ragú s cestovinou Žemľovka s tvarohom a ovocím	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Saláma OA	
Sobota	22.03.	čaj, chlieb paštéka cherry paradajky	čaj, rožok	Pol. Hrášková s liet.cestom Živánska na pekáči ŠT. Cvikla	čaj, detská výživa	Furmanské rezance Acidko	

Nedeľa	23.03.	kakao závin	čaj, chlieb syr 1/8	Pol. Drobková s niťovkami Kuracie na zelenine Ryža, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA Paradajka	
---------------	--------	----------------	------------------------	---	-------------	---	--

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

