

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

16.06.2025 - 22.06.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.06.	čaj, chlieb nátierka vajčková	čaj, kaiserka	Pol. Kelová s klobásou Špagety so syrom a kečupom Ovocie	čaj, keks	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky varené Cvikla	
Utorok	17.06.	čaj, chlieb maslo, šunka red'kovka	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liat.cestom Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	18.06.	čaj, chlieb nátierka tofu paprika	čaj, zrno	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	
Štvrtok	19.06.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, chlieb termix	Pol. Minestrone Hovädzie mäso námornícke Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Zemiaky na kyslej kapuste	
Piatok	20.06.	čaj, chlieb syrokrém paradajka	čaj, rožok	Pol. Slepacia s niťovkami Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Sled'ové očka	
Sobota	21.06.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, kaiserka	Pol. Paradajková s ryžou Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	
Nedeľa	22.06.	kavovinový nápoj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Šunka OA	

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

16.06.2025 - 22.06.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	16.06.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Kelová s klobásou Špagety so syrom a kečupom Ovocie	čaj, DIA keks	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky varené Cvikla	pagáč
Utorok	17.06.	čaj, chlieb maslo, šunka red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s liat.cestom Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	DIA Krupicová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Streda	18.06.	čaj, chlieb nátierka tofu paprika	čaj, zrno	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb toskánsky	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	rožok gr. flóra
Štvrtok	19.06.	čaj, chlieb tlačenka cibuľka	čaj, chlieb jogurt biely	Pol. Minestrone Hovädzie mäso námornícke Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Zemiaky na kyslej kapuste	chlieb slnec. rastlinná nátierka
Piatok	20.06.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Slepacia s niťovkami DIA Buchty na pare	čaj, ovocie	Chlieb Sled'ové očka	croissant
Sobota	21.06.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Paradajková s ryžou Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	zrno dia džem

Nedeľa	22.06.	kavovinový nápoj, chlieb maslo parenica	čaj, chlieb	Pol. Ragú s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža, DIA Kompót, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Šunka OA	chlieb toskánsky nát.maslo
---------------	--------	---	-------------	--	-------------	---------------------------------	---

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

16.06.2025 - 22.06.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	16.06.	čaj, chlieb nátierka vajíčková	čaj, kaiserka	Pol. Fazuľková s párkom Špagety so syrom a kečupom Ovocie	čaj, keks	Bravčová pečenka sedliacka Zemiaky varené Cvikla	
Utorok	17.06.	čaj, chlieb maslo, šunka šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s liat.cestom Bravčový rezeň prírodný Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Streda	18.06.	čaj, chlieb nátierka tofu pór	čaj, žemľa	Pol. Zemiaková s majoránom Bravčový perkelt Cuketový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Hydinové rizoto Šalát mrkvový s jablkami	
Štvrtok	19.06.	čaj, chlieb paštéka šalát ľadový	čaj, chlieb termix	Pol. Minestrone Hovädzie mäso námornícke Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaky varené	
Piatok	20.06.	čaj, chlieb syrokrem paradajka	čaj, rožok	Pol. Slepacia s niťovkami Piškótové kocky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Ryby vo vlastnej šťave	

Sobota	21.06.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, kaiserka	Pol. Paradajková s ryžou Francúzske zemiaky Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom Acidko	
Nedeľa	22.06.	kavovinový nápoj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Ragú s cestovinou Pečené kuracie stehno Ryža, Kompót, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

