

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

09.06.2025 - 15.06.2025

Deň	Dátum	Raňai kv	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.06.	čaj, šatka s brokolicovou náplňou	čaj, chlieb maslo	Pol. Hřstková s mäsom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Utorok	10.06.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, rožok	Pol. Špenátová s guľčkami Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát miešaný	čaj, puding	Tofu na zelenine Ryža	
Streda	11.06.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, kaiserka	Sanitačný deň Pečená jaternica, Pečená klobása Dusená kyslá kapusta Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinna nátierka Paradajka	
Štvrtok	12.06.	čaj, chlieb nátierka škvarková paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Šampiňónová Varené mäso, Paradajková omáčka Cestoviny	čaj, ovocie	Vločková kaša s posypom	
Piatok	13.06.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, zrno	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Vyprážaný syr Zemiaky varené, Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	
Sobota	14.06.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Mäsové rizoto Šalát cvikový s jablkami	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	15.06.	biela káva vianočka, maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Pučené zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

09.06.2025 - 15.06.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	09.06.	čaj, šatka s brokolicovou náplňou	čaj, chlieb maslo	Pol. Hrástková s mäsom DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	chlieb toskánsky nát.salm.
Utorok	10.06.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Špenátová s guľčkami Hovädzí stroganov Opekané zemiaky Šalát miešaný	čaj, puding	Tofu na zelenine Ryža	zrno maslo
Streda	11.06.	čaj, chlieb maslo parenica	čaj, kaiserka cereálna	Sanitačný deň Pečená jaternica, Pečená klobása Dusená kyslá kapusta Chlieb DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinna nátierka Paradajka	croissant
Štvrtok	12.06.	čaj, chlieb nátierka škvarková paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Šampiňónová Varené mäso, Paradajková omáčka Cestoviny	čaj, ovocie	DIA Vločková kaša s posypom	chlieb maslo šunka
Piatok	13.06.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, zrno	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Vyprážaný syr Zemiaky varené, Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	pagáč
Sobota	14.06.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková kyslá Mäsové rizoto Šalát cvikový s jablkami	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	chlieb slnec. nát.vajíčk.
Nedeľa	15.06.	DIA biela káva chlieb , maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Pučené zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Šunka OA	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

09.06.2025 - 15.06.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	09.06.	čaj, šatka s brokolicovou náplňou	čaj, chlieb maslo	Pol. Frankfurtská Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Utorok	10.06.	čaj, chlieb maslo rastlinné saláma pór	čaj, rožok	Pol. Špenátová s guličkami Hovädzí stroganov Zemiaky varené Šalát miešaný ŠT.	čaj, puding	Tofu na zelenine Ryža	
Streda	11.06.	čaj, chlieb maslo mozzarella	čaj, kaiserka	Sanitačný deň Dusený karbonátok Prívarok fazuľkový Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Rastlinna nátierka Paradajka	
Štvrtok	12.06.	čaj, chlieb paštekové maslo paradajka	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s ryžou Varené mäso, Paradajková omáčka Cestoviny	čaj, ovocie	Vločková kaša s posypom	
Piatok	13.06.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mäsom a liat.cestom Syrový nákyp Zemiaky varené, Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	
Sobota	14.06.	čaj, chlieb maslo šunka, šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Zemiaková kyslá Mäsové rizoto Šalát cvikový s jablkami	čaj, ovocie	Brokolica po taliansky	
Nedeľa	15.06.	biela káva vianočka, maslo džem	čaj, chlieb	Pol. Drobková s niťovkami Husárska roláda Zemiaky varené Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Chlieb, Maslo Flóra Šunka OA	

nutriční terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

