

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2022

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

26.12.2022 - 01.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Pondelok</b>	26.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, detská výživa	<b>2. Sviatok Vianočný</b> Polievka ragú s cest. Vypražaný kurací rezeň Zemiaková kaša Kompót, Zákusok	čaj, termix	Chlieb maslo 1/2 ks syr parenica 1/2 ks papriky
<b>Utorok</b>	27.12.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, chlieb	Polievka fazuľková s párkom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Kurací stroganov Zemiaky varené, Cvikla
<b>Streda</b>	28.12.	čaj, chlieb pečeňový syr	čaj, rožok	Polievka zeleninová s krupic.haluškami Horniacky guláš, Chlieb	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát mrkvový
<b>Štvrtok</b>	29.12.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, zemiarka	Polievka zemiaková valašská Znojenské mäso, Cestovina	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou
<b>Piatok</b>	30.12.	mlieko chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Polievka hokkaido Karfiol zapečený so syrom Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát miešaný	čaj, ovocie	Bravčové na kari ryža
<b>Sobota</b>	31.12.	čaj, chlieb maslo, syr 1/8 uhorky	čaj, zrno	<b>Silvester</b> Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Oplátka s medom, kapustnica, chlieb, vypražané rybie filé, zemiakový šalát huspenina, zákusok
<b>Nedeľa</b>	01.01.	biela káva kakaový závin	čaj, chlieb maslo	<b>Nový Rok</b> Polievka hovädzia s niťovkami Bravčové pečené dusená červená kapusta Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	chlieb, syrokrem, šunka OA

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**DIABETICKÁ**

26.12.2022 - 01.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	26.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, dia detská výživa	<b>2. Sviatok Vianočný</b> Polievka ragú s cest. Vypražaný kurací rezeň Zemiaková kaša, <b>DIA</b> Kompót, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, jogurt biely	Chlieb maslo 1/2 ks syr parenica 1/2 ks papriky	<b>chlieb</b> <b>1/2 ks</b> <b>paštéky</b>
<b>Utorok</b>	27.12.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, chlieb	Polievka fazuľková s párkom <b>DIA</b> Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	čaj, ovocie	Kurací stroganov Zemiaky varené, Cvikla	<b>jogurt biely</b>
<b>Streda</b>	28.12.	čaj, chlieb paštéka	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Polievka zeleninová s krupic.haluškami Horniacky guláš, Chlieb <b>kyjevský</b>	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	<b>zrno</b> <b>nátierka</b> <b>rybacia</b>
<b>Štvrtok</b>	29.12.	čaj, <b>chlieb</b> <b>snečnicový</b> párky horčica	čaj, žemľa <b>viacvrnná</b> <b>maslo</b>	Polievka zemiaková valašská Znojenské mäso Cestovina	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Krupicová kaša s posýpkou	<b>chlieb</b> <b>1/2 ks</b> <b>šunková</b> <b>paštéka</b>
<b>Piatok</b>	30.12.	mlieko chlieb nátierka tofu	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Polievka hokkaido <b>Vyprážený karfiol</b> Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát miešaný	čaj, ovocie	Bravčové na kari ryža	<b>žemľa</b> <b>viacvrnná</b> <b>maslo</b>
<b>Sobota</b>	31.12.	čaj, chlieb maslo, syr 1/8 uhorky	čaj, zrno	<b>Silvester</b> Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Oplátka s medom, kapustnica, chlieb, vypráž..rybie filé, zemiakový šalát huspen..dia zákusok	<b>croissant</b> <b>celozrný</b>
<b>Nedeľa</b>	01.01.	<b>biela káva</b> <b>chlieb, maslo,</b> <b>mozzarella</b>	čaj, chlieb maslo	<b>Nový Rok</b> Polievka hovädzia s niťovkami Bravčové pečené dusená červená kapusta Zemiaky varené, <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	chlieb, syrokrem, šunka OA	<b>dia výživa</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**ŠETRIACA**

26.12.2022 - 01.01.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	26.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, detská výživa	<b>2. Sviatok Vianočný</b> Polievka ragú s cest. Prírodný kurací rezeň Zemiaková kaša, Kompót, Zákusok	čaj, termix	Chlieb maslo 1/2ks mozzarella,pór	
<b>Utorok</b>	27.12.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, chlieb	Polievka fazuľková s párkom Ryžový nákyp s ovocnou šľavou	čaj, ovocie	Kurací stroganov Zemiaky varené, Cvikla	
<b>Streda</b>	28.12.	čaj, chlieb paštéka	čaj, rožok	Polievka zeleninová s krupic.haluškami Tekvicový prívarok Dusený karbonátok, Chlieb	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát mrkvový	
<b>Štvrtok</b>	29.12.	čaj, chlieb párky, kečup	čaj, žemľa	Polievka zemiaková valašská Znojenské mäso Cestovina	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	30.12.	mlieko chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Polievka hokkaido Karfiol zapečený so syrom Zemiaky varené s petržl.vňaťou Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Bravčové na hrášku ryža	
<b>Sobota</b>	31.12.	čaj, chlieb maslo, syr 1/8 1/2 paradajky	čaj, rožok	<b>Silvester</b> Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Oplátka s medom, kapustnica ŠT., chlieb, dus. rybie filé, zemiaková kaša huspenina, zákusok	
<b>Nedeľa</b>	01.01.	biela káva kakaový závin	čaj, chlieb maslo	<b>Nový Rok</b> Polievka hovädzia s niťovkami Bravčové pečené, Dusená zelenina Zemiaky varené, Zákusok	čaj, ovocie	chlieb, syrokrem, šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



|

|