

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

12.09.2022 - 18.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.09.	čaj, chlieb, paštekové maslo	čaj, kaiserka	Polievka fazuľová s klobásou Furmánske rezance	čaj, ovocie	Živánska na pekáči, uhorkový šalát	
Utorok	13.09.	čaj, chlieb, maslo, šunka, paprika	čaj, rožok	Polievka milánska Pečené kuracie stehno, ryža, kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou, acidko	
Streda	14.09.	čaj, zemplínsky koláč, medové maslo	čaj, chlieb	SANITAČNÝ DEŇ Koložvárska kapusta, chlieb, zákusok	čaj, ovocie	chlieb, šunková pena, paradajka	
Štvrtok	15.09.	čaj, chlieb, nátielkové maslo, red'kovka	čaj, pagáč	Polievka vločková Znojemský guláš, zemiaky	čaj, ovocie	Cestoviny so zeleninovo - syrovou omáčkou	
Piatok	16.09.	čaj, chlieb, nátielka z taveného syra	čaj, zrno	Polievka držková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Bravčové na rasci, slovenská ryža, paradajkový šalát	
Sobota	17.09.	čaj, chlieb, opekaná saláma, horčica	čaj, žemľa	Polievka karfiolová s cestovinou Salašnícka pochúťka, zemiaky	čaj, ovocie	Kukuričná kaša s posýpkou	
Nedeľa	18.09.	biela káva, rožok s marmeládou	čaj, chlieb, maslo	Polievka hovädzia s cestovinou Štefánske mäso, ryža, šalát z čínskej kapusty s mrkvou	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

DIABETICKÁ

12.09.2022 - 18.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	12.09.	čaj, chlieb, paštekové maslo	čaj, kaiserka cereálna	Polievka fazuľová s klobásou Furmánske rezance	čaj, ovocie	Živánska na pekáči, uhorkový šalát	obložený chlieb
Utorok	13.09.	čaj, chlieb, maslo, šunka, paprika	čaj, rožok graham	Polievka milánska Pečené kuracie stehno s plnkou , ryža, DIA kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou, acidko	zrno, syr 1/8
Streda	14.09.	čaj, pizza slimák	čaj, chlieb, maslo	SANITAČNÝ DEŇ Koložvárska kapusta, chlieb, DIA zákusok	čaj, ovocie	chlieb, šunková pena, paradajka	DIA výživa
Štvrtok	15.09.	čaj, chlieb, nátielkové maslo, red'kovka	čaj, pagáč	Polievka vložková Znojemský guláš, zemiaky	čaj, ovocie	Cestoviny so zeleninovo - syrovou omáčkou	chlieb, ryby v tomate
Piatok	16.09.	čaj, chlieb kyjevský , nátielka z taveného syra	čaj, zrno	Polievka držková Tofu na zelenine, ryža	čaj, ovocie	Bravčové na rasci, slovenská ryža, paradajkový šalát	kaiserka cereálna, maslo, varené vajce
Sobota	17.09.	čaj, chlieb, opekaná saláma, horčica	čaj, žemľa viaczrnná	Polievka karfiolová s cestovinou Salašnícka pochúťka, zemiaky	čaj, ovocie	Zemiakové placky	rožok graham, maslo, paradajka
Nedeľa	18.09.	DIA biela káva, chlieb, maslo, mozzarella	čaj, chlieb	Polievka hovädzia s cestovinou Štefanské mäso, ryža, šalát z čínskej kapusty s mrkvou	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, saláma OA	celozrnný croissant

nutričný terač 11.09.

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2022

ŠETRIACA

12.09.2022 - 18.09.2022

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.09.	čaj, chlieb, paštekové maslo	čaj, kaiserka	Polievka fazuľková s mäsom Furmánske rezance	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky, cvikla	
Utorok	13.09.	čaj, chlieb, maslo, šunka, paradajka	čaj, rožok	Polievka milánska Pečené kuracie stehno, ryža, kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom, acidko	
Streda	14.09.	čaj, zemplínsky koláč, medové maslo	čaj, chlieb	SANITAČNÝ DEŇ Koložvárska kapusta, chlieb, zákusok	čaj, ovocie	chlieb, šunková pena, paradajka	
Štvrtok	15.09.	čaj, chlieb, nátielkové maslo, paradajka	čaj, croissant	Polievka vložková Znojemský guláš, zemiaky	čaj, ovocie	Cestoviny so zeleninovo - syrovou omáčkou	
Piatok	16.09.	čaj, chlieb, nátielka z taveného syra	čaj, rožok	Polievka frankfurtská Tofu na zelenine, ryža	čaj, ovocie	Bravčové na rasci, slovenská ryža, paradajkový šalát	
Sobota	17.09.	čaj, chlieb, opekaná saláma, kečup	čaj, žemľa	Polievka karfiolová s cestovinou Salašnicka pochúťka, zemiaky	čaj, ovocie	Kukurličná kaša s posýpkou	
Nedeľa	18.09.	biela káva, rožok s marmeládou	čaj, chlieb, maslo	Polievka hovädzia s cestovinou Štefanské mäso, ryža, mrkvový šalát	čaj, jogurt	chlieb, syrokrem, saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku