

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

29.05.2023 - 04.06.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	29.05.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Prívarok tekvicový Varené vajce Zemiaky varené	čaj, ovocie	Bravčová pečienka sedliacka Slovenská ryža	
Utorok	30.05.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, kaiserka	Pol. Pórová so zem. Hydinové rizoto Šalát mrkvový s jablk.	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	
Streda	31.05.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Sekaná Paradajková kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika 1/2 ks	
Štvrtok	01.06.	čaj chlieb šunková pena red'kovka	čaj, rožok	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Marinované mäso Pečené zemiaky Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Piatok	02.06.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, termix	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Pečené buchty	čaj, ovocie	Mexický guláš Ryža	
Sobota	03.06.	čaj chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Rascová s liat.cest. Bolónske špagety s mäsom	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	
Nedeľa	04.06.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Slepáčia s niť. Bravčové na horčici Tarhoňa Šalát miešaný	čaj, ovocie	Mazanec Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

29.05.2023 - 04.06.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	29.05.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Prívarok tekvicový Varené vajce Zemiaky varené	čaj, ovocie	Bravčová pečenka sedliacka Slovenská ryža	žemľa viacvrnná maslo
Utorok	30.05.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Pórová so zem. Rizoto hráškové s kuracím mäsom Šalát mrkvový s jablk.	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	pizza bagetka
Streda	31.05.	čaj chlieb maslo syr tehla	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Sekaná Paradajková kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika 1/2 ks	zrno dia džemové maslo
Štvrtok	01.06.	čaj chlieb šunková pena red'kovka	čaj, zrno	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Marinované mäso 1/2 Pečené zemiaky, 1/2 Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	chlieb 1/8 tav syr
Piatok	02.06.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, jogurt biely	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou DIA Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Mexický guláš Ryža	kaiserka cereálna 1/2 paštéky
Sobota	03.06.	čaj chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s liat.cest. Bolónske špagety s mäsom	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	chlieb maslo
Nedeľa	04.06.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Slepacia s niť. Bravčové na horčici Tarhoňa Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb Maslo DIA Džem	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

29.05.2023 - 04.06.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	29.05.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Prívarok tekvicový Varené vajce Zemiaky varené	čaj, ovocie	Bravčová pečienka sedliacka Slovenská ryža	
Utorok	30.05.	čaj, chlieb opekaná saláma kečup	čaj, kaiserka	Pol. Pórová so zem. Hydinové rizoto Šalát mrkvový s jablk.	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
Streda	31.05.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Sekaná Paradajková čínska kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2 ks	
Štvrtok	01.06.	čaj chlieb šunková pena pór	čaj, rožok	Pol. Hrášková s opr.chlebom Bravčový prírodný rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Rezance s tvarohom	
Piatok	02.06.	čaj chlieb nátierka zeleninová	čaj, termix	Pol. Krúpková s párkom Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Mexický guláš Ryža	
Sobota	03.06.	čaj chlieb nátierkové maslo 1/2ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Rascová s liat.cest. Bolónske špagety s mäsom	čaj, ovocie	Pražské zapečené zemiaky Cvikla	
Nedeľa	04.06.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Slepáčia s niť. Bravčové na mrkve Tarhoňa Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Mazanec Maslo Med	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

