

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

27.02.2023 - 05.03.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	27.02.	čaj chlieb nátierkové maslo reďkovka biela	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Škótska Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto Šalát cviklový s jablk.	
<b>Utorok</b>	28.02.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cest. Kuracie stehno pečené Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	
<b>Streda</b>	01.03.	biela káva lúpačka medové maslo	čaj, rožok	Pol. Šošovicová Bravčové na cesnaku Slovenská ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika 1/2 ks	
<b>Štvrtok</b>	02.03.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, jogurt	Pol. Rascová s krutónmi Guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky s popraž.cibuľkou	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Cestovina	
<b>Piatok</b>	03.03.	čaj chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Zelenin.s mäsom a liat. cestom Dukatové buchtičky s vanilk.krémom	čaj, ovocie	Bravčová sedliacka pečienka Tarhona	
<b>Sobota</b>	04.03.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, zemľa	Pol. Kapustová so zem. Bravčový perkelt Cestovina Cvikla	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posypom	
<b>Nedeľa</b>	05.03.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, rožok grahamový	Pol. Hovädzia s niť. Bravčové záhradnícke Zemiaky varené Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

27.02.2023 - 05.03.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	27.02.	čaj chlieb nátierkové maslo red'kovka biela	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Škótska Strapačky s kyslou kapustou	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto Šalát cviklový s jablk.	<b>croissant celozrný</b>
<b>Utorok</b>	28.02.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Brokolicová s cest. Kuracie stehno pečené <b>s plnkou</b> Ryža, DIA Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	<b>chlieb maslo paradajka</b>
<b>Streda</b>	01.03.	<b>DIA</b> biela káva <b>chlieb</b> <b>slnecnicový</b> <b>dia džemové</b> <b>maslo maslo</b>	čaj, <b>zemľa</b> <b>viaczrnná</b>	Pol. Šošovicová Bravčové na cesnaku Slovenská ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paprika 1/2 ks	<b>zrno ryby v tomate</b>
<b>Štvrtok</b>	02.03.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, jogurt	Pol. Rascová s krutónmi <b>Plnená paprika</b> Zemiaky s popraž.cibuľkou	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Cestovina	<b>chlieb 1/8 tav.syr</b>
<b>Piatok</b>	03.03.	čaj chlieb nátierka vaiičková	čaj, <b>zrno</b>	Pol. Zelenin.s mäsom a liat. cestom <b>Brokolicové rizoto</b> <b>Šalát zelerový</b>	čaj, ovocie	Bravčová sedliacka pečienka Tarhoňa	<b>zemľa viaczrnná maslo</b>
<b>Sobota</b>	04.03.	čaj, chlieb pečený špekáčik horčica	čaj, zemľa <b>viaczrnná</b>	Pol. Kapustová so zem. Bravčový perkelt Cestovina Cvikla	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Pšenová kaša s posypom	<b>chlieb šunková pena 1/2 ks</b>
<b>Nedeľa</b>	05.03.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, rožok grahamový	Pol. Hovädzia s niť. Bravčové záhradnícke Zemiaky varené <b>DIA</b> Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	<b>jogurt</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

27.02.2023 - 05.03.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	27.02.	čaj, chlieb nátierkové maslo, 1/2ks paradajky	čaj, kaiserka	Pol. Škótska Strapačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Bratislavské mäsové rizoto Šalát cviklový s jablk.	
<b>Utorok</b>	28.02.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Brokolicová s cest. Kuracie stehno pečené Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	
<b>Streda</b>	01.03.	biela káva lúpačka medové maslo	čaj, rožok	Pol. Fazuľková Bravčové na prírodno Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka 1/2 ks	
<b>Štvrtok</b>	02.03.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, jogurt	Pol. Rascová s krutónmi Guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené	čaj, ovocie	Zeleninové ragú Cestovina	
<b>Piatok</b>	03.03.	čaj chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok	Pol. Zelenin.s mäsom a liat. cestom Piškotové kocky s vanilk.krémom	čaj, ovocie	Bravčová sedliacka pečienka Tarhoňa	
<b>Sobota</b>	04.03.	čaj, chlieb varený špekáčik kečup	čaj, zemľa	Pol. Zemiaková so strúhankou Bravčový perkelt Cestovina Cvikla	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posypom	
<b>Nedeľa</b>	05.03.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, rožok	Pol. Hovädzia s niť. Bravčové záhradnícke Zemiaky varené Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



