

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

## Jedálny lístok 2023

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

25.09.2023 - 01.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	25.09.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Goralská Rezance s makom	čaj, ovocie	Bratislavský guláš Chlieb	
<b>Utorok</b>	26.09.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, žemľa	Pol. Mrkvová s haluškami Bravčová pečenka sedliacka Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Haruľa	
<b>Streda</b>	27.09.	čaj chlieb opekaná saláma horčica	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s krupicou Kurací prírodný rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Pšenná kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	28.09.	kakao závin	čaj chlieb maslo	Pol. Zemiaková biela Debrecínsky guláš Kolienska Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Rizoto brokolicové Šalát paradajkový	
<b>Piatok</b>	29.09.	čaj chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Pol. Cibuľová s mrvenicou Vyprážený karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks papriky	
<b>Sobota</b>	30.09.	čaj chlieb maslo 1/2 paradajky	čaj, zrno 1/8 tavený syr	Pol. Vločková Dusený karbonátok Zeleninový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	01.10.	čaj chlieb maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s cest. Štefánske mäso Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Nutela	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**DIABETICKÁ**

25.09.2023 - 01.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	25.09.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Goralská DIA Rezance s makom <b>Ovocie</b>	čaj, ovocie	Bratislavský guláš Chlieb <b>slnečnicový</b>	<b>obložený chlieb</b>
<b>Utorok</b>	26.09.	čaj, chlieb maslo saláma D. pór	čaj, žemľa <b>viacvrnná</b>	Pol. Mrkvová s haluškami <b>Španielsky vtáčik</b> Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Haruľa	<b>rožok grahamový maslo</b>
<b>Streda</b>	27.09.	čaj chlieb opekaná saláma horčica	čaj, chlieb <b>maslo</b>	Pol. Zeleninová s krupicou Kurací prírodný rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Pšenová kaša s posýpkou	<b>chlieb kyjev. 1/2 ks šun. pena</b>
<b>Štvrtok</b>	28.09.	mlieko chlieb maslo, mozzarella	čaj <b>kaiserka cereálna</b>	Pol. Zemiaková biela Debrecínsky guláš Kolienska Kyslá uhorka	čaj, ovocie	<b>Kuracie soté Ryža</b>	<b>pagáč</b>
<b>Piatok</b>	29.09.	čaj chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Cibuľová s mrvenicou Vyprážený karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2 ks papriky	<b>žemľa viacvrnná nátierkové maslo</b>
<b>Sobota</b>	30.09.	čaj chlieb maslo 1/2 paradajky	čaj, zrno 1/8 tavený syr	Pol. Vločková Dusený karbonátok Zeleninový prívarok Chlieb <b>kyjevský</b>	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Cvikla	<b>kaiserka cereálna jogurt biely</b>
<b>Nedeľa</b>	01.10.	čaj chlieb maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s cest. Štefánske mäso Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	<b>Chlieb Maslo DIA Džem Jogurt biely</b>	<b>chlieb 1/2 ks paštéka</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2023**

**ŠETRIACA**

25.09.2023 - 01.10.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	25.09.	čaj chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Rezance so strúhankou	čaj, ovocie	Bratislavský guláš Chlieb	
<b>Utorok</b>	26.09.	čaj, chlieb maslo saláma D. pór	čaj, žemľa	Pol. Mrkvová s haluškami Bravčová pečenka sedliacka Tarhoňa Šalát ľadový	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom a tvarohom Mlieko	
<b>Streda</b>	27.09.	čaj chlieb opekaná saláma kečup	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s krupicou Kurací prírodný rezeň Zemiaková kaša Kompót	čaj, ovocie	Pšenová kaša s posýpkou	
<b>Štvrtok</b>	28.09.	kakao závin	čaj chlieb maslo	Pol. Zemiaková biela Debrecínsky guláš Kolienska Cvikla	čaj, ovocie	Rizoto brokolicové Šalát paradajkový	
<b>Piatok</b>	29.09.	čaj chlieb nátierka vlašská	čaj, rožok	Pol. Kalerábová s cestovinou Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka pór	
<b>Sobota</b>	30.09.	čaj chlieb maslo 1/2 paradajky	čaj, kaiserka 1/8 tavený syr	Pol. Vložková Dusený karbonátok Zeleninový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	01.10.	čaj chlieb maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Drobková s cest. Štefánske mäso Ryža Šalát z čínskej kapusty	čaj, ovocie	Vianočka Maslo Džem	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



