

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

12.02.2024 - 18.02.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.02.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Fliačky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	
Utorok	13.02.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Milánska Kurací rezeň v cestičku Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Streda	14.02.	čaj, vianočka maslo džem	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s krupicou Goralská pochúťka Noky	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerový	
Štvrtok	15.02.	mlieko chlieb maslo syr tehla	čaj, zrno	Pol. Karfiolová s cest. Bravčové merano Tarhoňa	čaj, ovocie	Zemiaky s kapustou	
Piatok	16.02.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2ks papriky	
Sobota	17.02.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, rožok	Pol. Vajíčková Čevabčiči, Cibuľa + horčica Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Furmanské rezance	
Nedeľa	18.02.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, jogurt	Pol. Hašé s cestovinou Bravčové špikované mrkvou Ryža Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2024

DIABETICKÁ

12.02.2024 - 18.02.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	12.02.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Fliacky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Živánska na pekáči Kyslá uhorka	pagáč
Utorok	13.02.	čaj, chlieb párky horčica	čaj, žemľa viacvrnná maslo	Pol. Milánska Kurací rezeň v cestičku Zemiaky varené Šalát uhorkový	čaj, ovocie	DIA Ryžová kaša s posýpkou	obložený chlieb
Streda	14.02.	čaj, chlieb nátierka salámová red'kovka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s krupicou Goralská pochúťka Noky	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerový	dia detská výživa
Štvrtok	15.02.	mlieko chlieb maslo syr tehla	čaj, zrno	Pol. Karfiolová s cest. Bravčové plnené pečené Tarhoňa Šalát miešaný	čaj, ovocie	Zemiaky s kapustou	pizza bagetka
Piatok	16.02.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok grahamový	Pol. Gulášová s mäsom DIA Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Meat 1/2ks papriky	kaiserka cerálna maslo
Sobota	17.02.	čaj, chlieb pečeňový syr pór	čaj, žemľa viacvrnná	Pol. Vajíčková Čevabčiči, Cibuľa + horčica Zemiaková kaša	čaj, ovocie	Furmanské rezance	chlieb 1/8 tav.syr
Nedeľa	18.02.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, jogurt biely	Pol. Hašé s cestovinou Bravčové špikované mrkvou Ryža Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	chlieb sneč. dia džem. maslo

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2024

ŠETRIACA

12.02.2024 - 18.02.2024

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	12.02.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Živánska na pekáči ŠT. Šalát ľadový	
Utorok	13.02.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, zemľa	Pol. Milánska Kuracie prsia na broskyni Zemiaky varené	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
Streda	14.02.	čaj, vianočka maslo džem	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s krupicou Goralská pochúťka Noky	čaj, ovocie	Bratislavské zeleninové rizoto Šalát zelerový	
Štvrtok	15.02.	mlieko chlieb maslo syr tehla	čaj, kaiserka	Pol. Karfiolová s cest. Bravčové merano Tarhoňa	čaj, ovocie	Sedliacke zemiaky	
Piatok	16.02.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Gulášová s mäsom ŠT. Žemľovka s tvarohom a jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	
Sobota	17.02.	čaj, chlieb nátierka rybacia pór	čaj, rožok	Pol. Vajíčková Čevabčiči Zemiaková kaša Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Furmanské rezance	
Nedeľa	18.02.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, jogurt	Pol. Hašé s cestovinou Bravčové špikované mrkvou Ryža Šalát cviklový s jablkami	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Parenica	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

