

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

11.12.2023 - 17.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	11.12.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Fliacky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Utorok	12.12.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Paradajková s ryžou Gemerské mäsové knedle Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
Streda	13.12.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka biela	čaj, jogurt biely	Sanitačný deň Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks Maslo Nutela	
Štvrtok	14.12.	čaj, chlieb nátiarka škvarková	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cestovinou Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Zemiakové lokše s maslom Mlieko	
Piatok	15.12.	čaj, chlieb nátiarkové maslo pór	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mäsom a liatym cestom Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	
Sobota	16.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Lečo s vajíčkom a klobásou Chlieb	čaj, ovocie	Bravčové merano Cestoviny	
Nedeľa	17.12.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol.Hovädzia s niť. Záhorácky závitok Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Syr tavený v črievku 1/2ks papriky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

11.12.2023 - 17.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	11.12.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok grahamový	Pol. Rybacia Fliacky s hlávkovou kapustou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	chlieb 1/8 tav.syr
Utorok	12.12.	čaj chlieb dia džemové maslo	čaj, croissant	Pol. Paradajková s ryžou Gemerské mäsové knedle Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	žemľa viaczrnná nátierka rybacia
Streda	13.12.	čaj, chlieb pečeňový syr red'kovka biela	čaj, jogurt biely	Sanitačný deň Bravčový perkelt Šošovicový prívarok Chlieb snečnicový, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Rožky graham. 2ks Maslo, Parenica pór	jablkové pyré
Štvrtok	14.12.	čaj, chlieb nátierka škvarková	čaj, zrno	Pol. Karfiolová s cestovinou Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Zemiakové lokše s maslom Mlieko	chlieb šunková pena
Piatok	15.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Zeleninová s mäsom a liatym cestom Pirohy s bryndou, Acidko	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	croissant celozrnný
Sobota	16.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok grahamový	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Lečo s vajíčkom a klobásou Chlieb	čaj, ovocie	Bravčové merano Cestoviny	zrno maslo
Nedeľa	17.12.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol.Hovädzia s niť. Záhorácky závitok Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Syr tavený v črievku 1/2ks papriky	pagáč

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

11.12.2023 - 17.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	11.12.	čaj, chlieb paštekové maslo	čaj, rožok	Pol. Rybacia Fliačky s čínskou kapustou	čaj, ovocie	Plovdivské mäso Zemiaky varené	
Utorok	12.12.	čaj závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Paradajková s ryžou Gemerské mäsové knedle Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami	čaj, ovocie	Zeleninové rizoto Cvikla	
Streda	13.12.	čaj, chlieb maslo šunka, pór	čaj, jogurt biely	Sanitačný deň Bravčový perkelt Fazuľkový prívarok Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Rožky 2ks Maslo Med	
Štvrtok	14.12.	čaj, chlieb nátierka salámová	čaj, rožok	Pol. Karfiolová s cestovinou Kuracie soté Ryža	čaj, ovocie	Zemiakové lokše s maslom Mlieko	
Piatok	15.12.	čaj, chlieb nátierkové maslo pór	čaj, žemľa	Pol. Zeleninová s mäsom a liatym cestom Piškótové kocky s vanilkovým krémom	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka 1/2ks paradajky	
Sobota	16.12.	čaj, chlieb maslo syr tehla	čaj, rožok	Pol. Zemiaková so strúh.cestom Sedliacke zemiaky Chlieb	čaj, ovocie	Bravčové merano Cestoviny	
Nedeľa	17.12.	čaj, chlieb maslo saláma	čaj, chlieb	Pol.Hovädzia s niť. Bravčové na zelenine Zemiaky varené	čaj, ovocie	Chlieb Syr tavený v črievku 1/2ks paradajky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

