

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

07.08.2023 - 13.08.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.08.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, rožok	Pol. Hrástková Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
Utorok	08.08.	čaj chlieb maslo, šunka	čaj, žemľa	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Marinované mäso, Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Haruľa	
Streda	09.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s mrveničkou Varené mäso Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Cvikla	
Štvrtok	10.08.	čaj chlieb paštéka 1/2 ks paradajka	čaj, rožok	Pol. Milánska Štefánska sekaná Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Piatok	11.08.	mlieko chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok	Pol. Goralská Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Sledčové očka	
Sobota	12.08.	čaj chlieb nátierkové maslo, cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Vajičková Bravčový perkelt Kelový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Šapgety so syrom a kečupom	
Nedeľa	13.08.	čaj chlieb, maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedlíčkami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2 ks papriky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

07.08.2023 - 13.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	07.08.	čaj chlieb kápiové maslo	čaj, zrno	Pol. Hrástková Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Bravčové meráno Tarhoňa	pagáč škvarkový
Utorok	08.08.	čaj chlieb maslo, šunka	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Cesnaková s opr.žemľou Marinované mäso, Ryža Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Haruľa Acidko	chlieb ryby v konzerve
Streda	09.08.	čaj chlieb dia džemové maslo	čaj, chlieb	Pol. Zeleninová s mrveničkou Varené mäso Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Cvikla	chlieb slenčnicový maslo
Štvrtok	10.08.	čaj chlieb paštéka 1/2 ks paradajka	čaj, rožok grahamový	Pol. Milánska Štefánska sekaná Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Lečo z čerstvej zeleniny Žemľa viacvrnná	kaiserka cereálna 1/2ks šunková pena
Piatok	11.08.	mlieko chlieb nátierka liptovská	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Goralská Palacinky s dia džemom	čaj, ovocie	Chlieb Sled'ové očká	obložený chlieb
Sobota	12.08.	čaj chlieb nátierkové maslo, cibuľka	čaj, rožok grahamový	Pol. Vajičková Bravčový perkelt Kelový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Bolonské špagety	zrno dia detská výživa
Nedeľa	13.08.	čaj chlieb, maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedlíčkami Kuracia čína Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2 ks papriky	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny listok 2023

ŠETRIACA

07.08.2023 - 13.08.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.08.	čaj chlieb nátierka mrkvová	čaj, rožok	Pol. Krúpková Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Bravčové merano Tarhoňa	
Utorok	08.08.	čaj chlieb maslo, šunka	čaj, zemľa	Pol. Karfiolová s cest. Bravčový prírodný rezeň, Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Zemiaky s maslom a tvarohom Mlieko	
Streda	09.08.	čaj sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Zeleninová s mrveničkou Varené mäso Kôprová omáčka Domáca žemľová knedľa	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Cvikla	
Štvrtok	10.08.	čaj chlieb paštéka 1/2 ks paradajka	čaj, rožok	Pol. Milánska Štefánska sekaná Zemiaky varené Šalát mrkvový s jablkami	čaj, ovocie	Kukuričná kaša na sladko	
Piatok	11.08.	mlieko chlieb nátierka liptovská	čaj, rožok	Pol. Frankfurtská Pirohy plnené sladké	čaj, ovocie	Chlieb Ryby v tomate	
Sobota	12.08.	čaj, chlieb nátierkové maslo šalát ľadový	čaj, rožok	Pol. Vajičková Bravčový perkelt Zemiakový prívarok Chlieb	čaj, ovocie	Špagety so syrom a kečupom	
Nedeľa	13.08.	čaj chlieb, maslo saláma	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedličkami Kuracie na hrášku Ryža	čaj, ovocie	Chlieb Syr v črievku 1/2 ks paradajky	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

