

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

04.12.2023 - 10.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	04.12.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, zrno	Pol. Krúpová domáca Dusený karfiolovo-brokolícový karbonátok Zemiaky varené, Šalát cviklový	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viaczrnná	
Utorok	05.12.	čaj, chlieb maslo red'kovka	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Rascová s krutónmi Goralský guláš Noky	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	
Streda	06.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, kaiserka	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Bravčové na kari korení Ryža, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Maďarské fľačky Acidko	
Štvrtok	07.12.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, croissant celozrnný	Pol. Hlivová so zeleninou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	08.12.	čaj, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, žemľa	Pol. Kyjevské šči Šišky s džemom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks papriky	
Sobota	09.12.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Sekaná Fazuľa v paradajkovej omáčke, Chlieb	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	
Nedeľa	10.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková s niť. Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

04.12.2023 - 10.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	04.12.	čaj, chlieb kápiové maslo	čaj, zrna	Pol. Krúpová domáca Dusený karfiolovo-brokolícový karbonátok Zemiaky varené, Šalát cviklový	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viaczrnná	pagáč
Utorok	05.12.	čaj, chlieb maslo red'kovka	čaj, rožok grahamový 1/8 tav.syr	Pol. Rascová s krutónmi Bravčový paprikáš na spôsob Bacskai, Noky	čaj, ovocie	Zemiaky na paprike s klobásou Kyslá uhorka	zrna ryby v konzerve 1/2ks
Streda	06.12.	čaj, chlieb maslo šunka pór	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Bravčové na kari korení Ryža, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Maďarské fľačky Acidko	obložený chlieb
Štvrtok	07.12.	čaj, chlieb opekaná saláma horčica	čaj, croissant celozrnný	Pol. Hlivová so zeleninou Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát uhorkový	čaj, ovocie	Kurací perkelt Tarhoňa	kaiserka cereálna maslo
Piatok	08.12.	čaj, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, žemľa viaczrnná	Pol. Kyjevské šči DIA Šúlance s tvarohom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks papriky	croissant celozrnný
Sobota	09.12.	čaj, chlieb tlačienka cibuľa	čaj, zrna	Pol. Zemiaková s majoránom Sekaná Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb kyjevský	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	chlieb nátierka salámová
Nedeľa	10.12.	DIA biela káva chlieb, maslo dia džem	čaj, chlieb slneč.	Pol. Drobková s niť. Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	pizza bagetka

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

04.12.2023 - 10.12.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	04.12.	čaj, chlieb nátierka mrkvová	čaj, kaiserka	Pol. Krúpová Dusený karfiolovo-brokolicový karbonátok Zemiaky varené, Šalát cviklový	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
Utorok	05.12.	čaj, chlieb maslo pór	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Rascová s krutónmi Goralský guláš Noky	čaj, ovocie	Francúzske zemiaky Šalát z čínskej kapusty	
Streda	06.12.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, kaiserka	Pol. Zapražená so žemľ.knedličkami Španielský vtáčik Ryža, Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Maďarské fľačky Acidko	
Štvrtok	07.12.	čaj, chlieb párky kečup	čaj, croissant	Pol. Fazuľková Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Krupicová kaša s posýpkou	
Piatok	08.12.	čaj, chlieb nátierka budapeštianska	čaj, žemľa	Pol. Kyjevské šči ŠT. Šúlance s tvarohom	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena 1/2ks paradajky	
Sobota	09.12.	čaj, chlieb maslo, saláma pór	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Diétna sekaná Prívarok tekvicový Chlieb	čaj, ovocie	Brokolicové rizoto Šalát ľadový	
Nedeľa	10.12.	biela káva sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Drobková s niť. Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát miešaný	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

