

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**FYZIOLOGICKÁ** (RACIONÁLNA)

30.01.2023 - 05.02.2023

Deň	Dátum	Raňaiky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	30.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Hrachová s mäsom Šišky s džemom	čaj, ovocie	Mäsovo zeleninové rizoto Cvikla	
<b>Utorok</b>	31.01.	čaj chlieb nátierkové maslo	čaj, termix	Pol. Cibuľová s mrveničkou Bravčová pečenka sedliacka Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou a slaninkou	
<b>Streda</b>	01.02.	čaj závin	čaj, chlieb, maslo	Pol. Zeleninová s ovs.vločk. Koložvárska kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2 ks	
<b>Štvrtok</b>	02.02.	čaj, chlieb párky, horčica	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Mletý rezeň Zemiaky s popraženou cibuľkou Šalát steril.	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	03.02.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Šampiňóny na paprike Noky	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	
<b>Sobota</b>	04.02.	čaj, chlieb paštéka 1/2 ks 1/2 ks papriky	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s cest. Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	05.02.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedličkami Kuracie na prírodno Ryža, Kompót	čaj, jogurt	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**DIABETICKÁ**

30.01.2023 - 05.02.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
<b>Pondelok</b>	30.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Hrachová s mäsom <b>Rezance s tvarohom</b>	čaj, ovocie	Mäsovo zeleninové rizoto Cvikla	<b>croissant celozrný</b>
<b>Utorok</b>	31.01.	čaj chlieb nátierkové maslo, <b>1/2 ks papriky</b>	čaj, jogurt	Pol. Cibuľová s mrveničkou <b>Bravčové plnené šunkou a syrom</b> Slovenská ryža Šalát miešaný	čaj, ovocie	Zemiaky s kyslou kapustou	<b>obložený chlieb</b>
<b>Streda</b>	01.02.	čaj, <b>chlieb kyjevský, dia džemové maslo</b>	čaj, <b>pagáč</b>	Pol. Zeleninová s ovs.vločk. Koložvárska kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2 ks	<b>rožok gr., 1/8 tav.syr</b>
<b>Štvrtok</b>	02.02.	čaj, chlieb párky, horčica	čaj, <b>zrno maslo</b>	Pol. Špenátová s rožkom Mletý rezeň Zemiaky s popraženou cibuľkou Šalát steril.	čaj, ovocie	<b>DIA</b> Ryžová kaša s posýpkou	<b>chlieb, nátierka salámová</b>
<b>Piatok</b>	03.02.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok <b>grahamový</b>	Pol. Cuketová s mäsom Šampiňóny na paprike Noky	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	<b>zrno, maslo</b>
<b>Sobota</b>	04.02.	čaj, chlieb <b>maslo, šunka</b> 1/2 ks papriky	čaj, <b>zemľa viaczrnná</b>	Pol. Mrkvová s cest. Milánske zemiaky Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	<b>chlieb, džemové maslo</b>
<b>Nedeľa</b>	05.02.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedličkami <b>Lahôdkové kuracie mäso</b> Ryža, DIA Kompót	čaj, jogurt	Chlieb, syrokrem saláma OA	<b>pagáč</b>

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice  
**Jedálny lístok 2022**

**ŠETRIACA**

30.01.2023 - 05.02.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
<b>Pondelok</b>	30.01.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Fazuľková s párkom a zem. Rezance s tvarohom	čaj, ovocie	Mäsovo zeleninové rizoto Cvikla	
<b>Utorok</b>	31.01.	čaj chlieb nátierkové maslo	čaj, termix	Pol. Brokolicová s cest. Bravčová pečienka sedliacka Slovenská ryža Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Zapekaný karfiol Zemiaky varené Šalát mrkvový	
<b>Streda</b>	01.02.	čaj závin	čaj, chlieb, maslo	Pol. Zeleninová s ovs.vločk. Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2 ks	
<b>Štvrtok</b>	02.02.	čaj, chlieb párky, kečup	čaj, rožok	Pol. Špenátová s rožkom Mletý rezeň Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablk.	čaj, ovocie	Ryžová kaša s posýpkou	
<b>Piatok</b>	03.02.	čaj, chlieb nátierka tofu	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Zeleninové ragú Noky	čaj, ovocie	Bravčové na majoráne Tarhoňa	
<b>Sobota</b>	04.02.	čaj, chlieb paštéka 1/2 ks 1/2 ks paradajky	čaj, rožok	Pol. Mrkvová s cest. Milánske zemiaky Šalát ľadový	čaj, ovocie	Cestoviny s vajcom Cvikla	
<b>Nedeľa</b>	05.02.	mlieko chlieb maslo, syr tehla	čaj, chlieb	Pol. Ragú s knedličkami Kuracie na prírodno Ryža, Kompót	čaj, jogurt	Chlieb, syrokrem saláma OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku



