

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2023

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

26.06.2023 - 02.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.06.	mlieko chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viacvrstvná	
Utorok	27.06.	čaj chlieb paštéka red'kovka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na cibul'ke Acidko	
Streda	28.06.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Plnená kapusta Chlieb	čaj, ovocie	Furmanské rezance	
Štvrtok	29.06.	čaj chlieb syrokrem pór	čaj, chlieb	Pol. Mrkvovo šošovicová Bravčové na cesnaku Zemiaky s popraženou cibul'kou Šalát miešaný	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Piatok	30.06.	čaj chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok grahamový	Pol. Kyjevské šči Buchty na pare s posýpkou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2 ks	
Sobota	01.07.	čaj chlieb varená párková klobása horčica	čaj, rožok	Pol. Paradajková s pohánkou Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím	
Nedeľa	02.07.	mlieko sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hašé s cestovinou Varené mäso Dusená zelenina Zemiaky s petržl.vňaťou	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice
Jedálny lístok 2023

DIABETICKÁ

26.06.2023 - 02.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	26.06.	mlieko chlieb nátierka syrová	čaj, rožok grahamový	Pol. Cuketová s mäsom Grenadír Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa viacvrstvná	pagáč
Utorok	27.06.	čaj chlieb paštéka red'kovka	čaj, kaiserka cereálna	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Pečené kuracie stehno s plnkou Ryža DIA Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na cibulke Acidko	chlieb maslo
Streda	28.06.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, zrno	Pol. Zemiaková s majoránom Plnená kapusta Chlieb kyjevský	čaj, ovocie	Furmanské rezance	rožok grahamový nátierkové maslo
Štvrtok	29.06.	čaj chlieb, maslo, parenica pór	čaj, chlieb	Pol. Mrkvovo šošovicová Poľský rezeň Zemiaky s popraženou cibulkou Šalát miešaný	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	obložený chlieb
Piatok	30.06.	čaj chlieb nátierka vajíčková	čaj, rožok grahamový	Pol. Kyjevské šči DIA Šúl'ance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2 ks	pizza rožok
Sobota	01.07.	čaj chlieb varená párková klobása horčica	čaj, kaiserka cereálna 1/8 tav.syr	Pol. Paradajková s pohánkou Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Rybacie karbonátky Varené zemiaky Cvikla	chlieb maslo
Nedeľa	02.07.	mlieko chlieb maslo, dia džem	čaj, chlieb jogurt biely	Pol. Haše s cestovinou Varené mäso Dusená zelenina Zemiaky s petržl.vňaťou	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	rožok grahamový acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2023

ŠETRIACA

26.06.2023 - 02.07.2023

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	26.06.	mlieko chlieb nátierka syrová	čaj, rožok	Pol. Cuketová s mäsom Grenadír Cvikla	čaj, ovocie	Pochúťka z mletého mäsa Žemľa	
Utorok	27.06.	čaj chlieb paštéka 1/2 ks paradajky	čaj, kaiserka	Pol. Zeleninová s krupic.haluškami Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	čaj, ovocie	Zemiaky na masle Acidko	
Streda	28.06.	čaj chlieb maslo saláma	čaj, rožok	Pol. Zemiaková s majoránom Plnená kapusta čínska Chlieb	čaj, ovocie	Furmanské rezance	
Štvrtok	29.06.	čaj chlieb syrokrem pór	čaj, chlieb	Pol. Fazuľková kyslá Poľský rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	čaj, ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Piatok	30.06.	čaj chlieb nátierka vajíčková	čaj, žemľa	Pol. Kyjevské šči ŠT. Šúľance so strúhankou	čaj, ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka 1/2 ks	
Sobota	01.07.	čaj chlieb varená párková klobása kečup	čaj, rožok	Pol. Paradajková s cest. Bratislavské mäsové rizoto Šalát mrkvový	čaj, ovocie	Bublanina s ovocím	
Nedeľa	02.07.	mlieko sladké pečivo	čaj, chlieb maslo	Pol. Hašé s cestovinou Varené mäso Dusená zelenina Zemiaky s petržl.vňaťou	čaj, ovocie	Chlieb, syrokrem šunka OA	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

