

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA)

07.07.2025 - 13.07.2025

Deň	Dátum	Raňajky		Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bratislavské mäsové rizoto Šalát miešaný, Ovocie	čaj, ovocie	Štefánske mäso Zemiaky pučené Cvikla	
Utorok	08.07.	čaj, chlieb maslo, parenica paradajka	čaj, cereálna kocka	Sanitačný deň Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Streda	09.07.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, kaiserka maslo	Pol. Hlivová so zeleninou Hovädzie varené Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, jogurt + ovocie	Tofu na čínsky spôsob Ryža	
Štvrtok	10.07.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Zemiaková kyslá Bravčový stroganov Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Rezance s makom	
Piatok	11.07.	čaj, chlieb nátierka liptovská pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s vajcom Zeleninový rezeň Zemiaky varené Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Chlieb Šunka v aspiku	
Sobota	12.07.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Z červenej šošovice Debrecínsky guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiaky zapekané s br.mäsom a zeleninou	
Nedeľa	13.07.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie stehno na spôsob bažanta Ryža Šalát uhorkový, Keks	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice

Jedálny lístok 2025

DIABETICKÁ

07.07.2025 - 13.07.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	2. večera
Pondelok	07.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok grahamový	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bratislavské mäsové rizoto Šalát miešaný, Ovocie	čaj, ovocie	Štefánske mäso Zemiaky pučené Cvikla	croissant celozrnný
Utorok	08.07.	čaj, chlieb maslo, parenica paradajka	čaj, cereálna kocka	Sanitačný deň Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb, DIA Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	dia výživa
Streda	09.07.	čaj, chlieb varená párková klobása horčica	čaj, kaiserka cereálna maslo	Pol. Hlivová so zeleninou Hovädzie varené Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, jogurt + ovocie	Tofu na čínsky spôsob Ryža	pizza rožok
Štvrtok	10.07.	čaj, chlieb maslo paprika	čaj, žemľa cereálna 1/8 tav.syr	Pol. Zemiaková kyslá Bravčový stroganov Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	DIA Rezance s makom	chlieb kyjevský šunková pena
Piatok	11.07.	čaj, chlieb nátierka liptovská pór	čaj, rožok grahamový	Pol. Rascová s vajcom Zeleninový rezeň Zemiaky varené Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Chlieb Šunka v aspiku	pagáč
Sobota	12.07.	DIA kakao chlieb, maslo dia džem	čaj, chlieb	Pol. Z červenej šošovice Debrecínsky guláš Cestoviny Kyslá uhorka	čaj, ovocie	Zemiaky zapekané s br.mäsom a zeleninou	cereálna kocka rastlinná nátierka
Nedeľa	13.07.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Hašé s cestovinou Kuracie stehno na spôsob bažanta Ryža Šalát uhorkový, Ovocie	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paprika	acidko

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

VIA LUX - Domov soc.služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2,Košice
Jedálny lístok 2025

ŠETRIACA

07.07.2025 - 13.07.2025

Deň	Dátum	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Pondelok	07.07.	čaj, chlieb nátierka rybacia	čaj, rožok	Pol. Zeleninová s pečeň.haluškami Bratislavské mäsové rizoto Šalát miešaný ŠT., Ovocie	čaj, ovocie	Štefánske mäso Zemiaky varené Cvikla	
Utorok	08.07.	čaj, chlieb maslo mozzarella paradajka	čaj, žemľa	Sanitačný deň Dusený karbonátok Prívarok tekvicový Chlieb, Zákusok	čaj, ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma OA	
Streda	09.07.	čaj, chlieb varená párková klobása kečup	čaj, kaiserka maslo	Pol. Mrkvová s cestovinou Hovädzie varené Paradajková omáčka Zemiaky varené	čaj, jogurt + ovocie	Tofu na zelenine Ryža	
Štvrtok	10.07.	čaj, chlieb maslo šalát ľadový	čaj, rožok 1/8 tav.syr	Pol. Zemiaková kyslá Bravčový stroganov Ryža Šalát paradajkový	čaj, ovocie	Rezance s džemom	
Piatok	11.07.	čaj, chlieb nátierka liptovská pór	čaj, rožok	Pol. Rascová s vajcom Zeleninový rezeň Zemiaky varené Šalát hlávkový	čaj, ovocie	Chlieb Paštéka Šalát ľadový	
Sobota	12.07.	kakao závin	čaj, chlieb maslo	Pol. Fazuľková Debrecínsky guláš Cestoviny Cvikla	čaj, ovocie	Zemiaky zapekané s br.mäsom a zeleninou	
Nedeľa	13.07.	čaj, chlieb maslo šunka	čaj, chlieb	Pol. Haše s cestovinou Kuracie stehno pečené Ryža Kompót, Keks	čaj, ovocie	Chlieb Tavený syr v črievku Paradajka	

nutričný terapeut

riaditeľ

vedúci ÚSoK

vedúca str.úseku

[illegible]







